





BE PLAYER ORANJE


(HER)POSITIONEREN VANUIT EN NAAR DE SPEELBASIS


LEREN KENNEN VAN TACTISCHE BEDOELINGEN (UITWISSELEN, VERDEDIGEN, AANVALLEN) OP BASIS VAN VERSCHILLENDE SPEELZONES


1.1. HERPLAATSEN OP HET TERREIN


-  **Bekijk de video.** Waar staan de spelers op het terrein voor ze vertrekken naar een aankomende bal?
Naar welke plaats herplaatsen de spelers steeds na een gespeelde bal?
-  Na het spelen van een diepe bal herplaatst de speler achteraan naar vakje ____ en _____. Geef ze een kleurtje.
Na het spelen van een korte bal herplaatst de speler vooraan naar vakje ____ en _____. Geef ze een ander kleurtje.

1	7	13	19				
2	8	14	20				
3	9	15	21				
4	10	16	22				
5	11	17	23				
6	12	18	24				

-  De achterste herplaatsingszone op het terrein noemen we:
- de rallyzone de speelbasis de wachtkamer de bushalte
- De voorste herplaatsingszone op het terrein noemen we:
- de dubbellijn de wedstrijdtafel de netbasis de netzone

-  **Bekijk de video.** Wat doen de spelers wanneer ze in de speelbasis zijn?

-  In de speelbasis doe ik volgende dingen:
- stilstaan voeten breed racket op mijn schouder bewegen
 racket voor het lichaam neus peuteren op de tippen van de voeten dromen
 kijken naar tegenstander voeten smal ellebogen los van het lichaam splitstep

-  Welke van de 3 foto's vind jij een goede aandachtshouding?



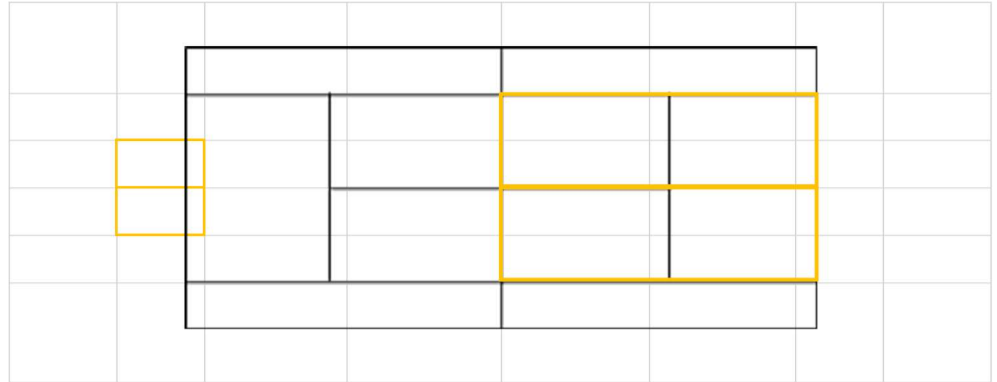


Bekijk de video.

Past de speler zijn plaats in de speelbasis aan, afhankelijk van de richting van zijn slag?
Naar waar herplaatst de speler als hij een bal naar de FH- helft van de tegenstander speelt?
Naar waar herplaatst de speler als hij een bal naar de BH- helft van de tegenstander speelt?



Kleur op het tennisterrein de zone naar waar je speelt en de zone naar waar je herplaatst in dezelfde kleur.



1.2. TACTISCHE BEDOELINGEN EN SPEELZONES



Bekijk de video.

Wat zie je in de andere sporten? Hoe wordt het spel gespeeld? Wat proberen de spelers te doen?



Bekijk de video.

Wat proberen de spelers te doen bij tennis?



Tactische bedoelingen: verbind de juiste vakken met elkaar:

Federer speelt met veel druk

nulsituatie

verdedigen

Safin staat onder veel druk

nadeelsituatie

aanvallen

Beide spelers spelen met gelijke druk

voordeelsituatie

uitwisselen



Bekijk de video.

Waar staan de spelers met hun voeten op het terrein?



Speelzones: schrijf de nummers van de speelzones op de juiste plaats achter de woorden:

Rallyzone

Verdedigingszone

Aanvalzone

Netzone

