



## STAGE OPLEIDING PADEL

### 1. MOGELIJKHEID 1: STAGE OP EVENT TENNIS VLAANDEREN

---

- Geen stageplaatsen gekend momenteel

### 2. MOGELIJKHEID 2 : MEELOOPSTAGE BIJ MENTOR

---

- Afspreken met docent om 2u meeloopstage te doen (les observeren en waar mogelijk mee lesgeven als assistent-trainer)
- Keuze uit docentenlijst. Datum en uur onderling af te spreken

Dimitri Dhaese (Eeklo)	+32 472 27 26 96
Jos Geerinck (Lebbeke)	+32 475 80 05 88
Nick Braet (Gentbrugge)	+32 476 48 55 20
Pieter-Jan Vandersloten (Leuven)	+32 472 58 95 01
Sandro Poli (Hasselt, Bree)	+32 479 32 89 05
Detlef Peel (Roeselare)	+32 497 50 49 23
Ief Nollet (Deinze)	+32 497 85 20 08
Shana Oyen (Antwerpen)	+32 472 81 13 42
Vincent De Decker (Brugge)	+32 476 47 92 15
Ben Simons (Halen)	+32 468 15 36 34
Bob Van Deynse (Eeklo)	+32 492 78 93 33
Eva De Block (Beveren)	+32 476 70 15 43
Jan Demasure (Vichte)	+32 477 79 41 31
Jens Vandevenne (Diest)	+32 474 25 87 13
Jurgen Michiels (Dilbeek)	+32 473 53 32 09
Kenneth Dockx (Brecht)	+32 475 48 31 20
Thomas Janssens (Antwerpen)	+32 491 86 39 00
Win Nellen (Waregem)	+32 486 60 02 02
Glenn Laureys (Antwerpen)	+32 491 46 37 62
Christophe Vanhecke (Brugge)	+32 497 99 51 81
Maarten Casteleyn (Rumbeke)	+32 496 03 46 12
Mathieu Snauwaert (Gent, Vloesberg)	+32 473 33 89 24

- Verslag opmaken 1 A4 (Datum, lesthema, aantal lln/niveau, oefenreeks, wat heb ik geleerd, aandachtspunten)
- Verslag doormailen naar [trainers@tennisvlaanderen.be](mailto:trainers@tennisvlaanderen.be) met docent in cc



### 3. MOGELIJKHEID 3 : STAGELES MET VIDEO

- 1 les (1u) aan 4 spelers (niveau naar keuze)
- Thema naar keuze uit themalijst (zie onderaan “Padelslagen en lesthema’s”)
- De les moet zeker omvatten:
  - Beginsituatie/observatie (inschatten niveau spelers en wat moet geoefend worden)
  - Themakeuze en motivering
  - Reeks van 3 oefeningen
  - Slotwedstrijd met 4 spelers
- Lesvoorbereiding (max. 1 pagina) met
  - Lesthema
  - Timing
  - Doelstelling oefeningen
  - Organisatie per oefeningen
  - Technische/tactische aandachtspunten
- Reflectie (hoe is de les verlopen? Wat was goed? Wat kon beter?) (max. 0,5 pagina)
- Video van de les (met verstaanbare audio): 2 mogelijkheden
  - Les integraal filmen en document (Excel of Word) voorzien met timing en inhoud

00:00 - 10:00	Observatie met aandacht voor basispositie, FH, BH, slag na wanden, volley, ...
10:00 - 12:00	Demonstratie en uitleg Bandeja
12:00 - 13:00	Organisatie en demo oefening 1 “vangen met kegel”
20:00- 24:00	Organisatie en demo oefening 2 “Bandeja op aangespeelde bal na vw lopen”
....	...

OF

- Montage maken van de les tussen de 3 - 5 minuten met opstart van elke oefening (demo en organisatie)
- Video delen via [www.wetransfer.be](http://www.wetransfer.be) , usb stick, YouTube, ... met [trainers@tennisvlaanderen.be](mailto:trainers@tennisvlaanderen.be)
- Insturen bij voorkeur binnen de 6 maanden na de opleiding

## PADELSLAGEN & LESTHEMA’S

1. Forehand volley
2. Backhand volley
3. Opslag en/of terugslag
4. Spelen met achterwand
5. Gesloten rotatie
6. Bandeja
7. Lob
8. Samenspel met twee



## 4. MOGELIJKHEID 4: ORGANISEREN VAN EEN JUNIOR TOUR

- Je organiseert een Junior Tour op de club zoals voorgeschreven door Tennis Vlaanderen.
- Hiervoor is een format in pilootfase uitgewerkt voor 2020.
- Junior Padel Tour is een dagcompetitie voor recreatieve jeugdspelers.
- Alle info over de Junior Padel Tour te vinden in de infotheek

### Hoe rapporteren in functie van stage?

- Verslag op een A4
  - Praktische info over het event
  - Promo die gemaakt werd op voorhand, bijvoorbeeld met visueel (zie onder)
  - Verslag over de beleving van de voorbereiding, tijdens het event en na het event
    - Wat heb je eruit geleerd? Hoe heb je het ervaren?
    - Wat liep goed en wat kon beter?
    - Heb je tips voor Tennis Vlaanderen en andere clubs omtrent de organisatie?
    - Wat neem je mee in functie van je lessen?
- Excel met tornooitabel
  - Tennis Vlaanderen levert een format in Excel om de tornooiplanning mee te doen
  - Graag ingevulde versie van tornooi insturen

**JUNIOR PADEL TOUR**  
*Eëndagstornooi (+ 9u tem 17u) voor jeugd*

Organiserende club kiest leeftijdsreeksen, niveaus en categorieën  
Maximum 8 inschrijvingen per reeks  
Poules van 4 met eindtabel voor alle spelers!  
Max. 5 euro per speler  
Inschrijven volgens instructies club