



# TRAINER B 2022-2023

## 1. FUNCTIEPROFIEL TRAINER B

De Trainer B is een trainer die de leerlijn beheerst van initiatie tot competitie op niveau 90 punten. Techniek wordt 'functioneel' benaderd op maat van de speler en tactiek wordt onderricht op niveau van gevorderde spelers. De Trainer B kan een individueel programma opmaken (tennis + conditie), wedstrijden analyseren en van hieruit programma bijsturen. De cursus Trainer B is een aanrader voor alle ambitieuze trainers die competitiejongeren wil begeleiden.

De cursus vergt naast de opleidingsdagen ook de nodige tijd om taken, stage, eindwerk en verwerking leerstof in orde te krijgen. Het is een schat aan informatie maar onderschatting van de opleiding leidt tot teleurstelling op het einde van de opleiding.

## 2. TOELATINGSVOORWAARDEN

- ✓ Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur B Tennis' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn
- ✓ Geslaagd zijn voor Module 1
  - Check opleidingen op [www.tennisvlaanderen.be/trainer-b](http://www.tennisvlaanderen.be/trainer-b)
  - Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie [www.sportvlaanderen.be](http://www.sportvlaanderen.be) > Vlaamse Trainersschool > basisinformatie cursisten
- ✓ Geslaagd zijn voor de [vooropleiding](#)
  - 15 april 2022 - 26 juni 2022
  - 26 augustus 2022 - 11 september 2022
- ✓ Ervaring: de opleiding Instructeur B Tennis module 2+3 minstens in het jaar voorafgaand aan de Trainer B gevolgd hebben

## 3. AANDACHTSPUNTEN

- ✓ Vooropleiding
  - Voor de vooropleiding dien je op de tweede cursusdag 2 spelers te voorzien (35 -60 punten). Bedoeling is dat je kan aantonen dat je op dit niveau de juiste trainingssituatie kan uitlokken en dat je sparringkwaliteiten kan tonen. Dit wordt eveneens de tweede cursusdag geëvalueerd en telt als 1<sup>e</sup> zit voor praktijk trainingstechnieken. Op de eerste dag van de vooropleiding wordt de planning opgemaakt welke spelers wanneer aanwezig moeten zijn.
  - Het herexamen van de vooropleiding valt samen met de eerste zittijd van de vooropleiding in een volgende cursus. Je moet dus slagen in 1e zit om in hetzelfde cursusjaar te kunnen starten aan de opleiding module 2, 3 en 4.

## 4. LESSENROOSTER

### 1.4.1 Vooropleiding

De vooropleiding is een introductie op de cursus Trainer B. Op de eerste dag leer je de standaard qua spelers- en spelinzicht op niveau Trainer B. Op de tweede dag is hiervan een test, in combinatie met een test persoonlijke techniek en basis trainingsvaardigheden op niveau Trainer B (sparringskwaliteit + kistoefening). Volledig slagen voor alle testen is een voorwaarde tot deelname aan de cursus. Vanaf 2022 wordt de vooropleiding 2 keer georganiseerd.

Datum	Uur	Vak	
VR 15/4 of VR 26/8	12u - 18u  13u - 19u	'Standaard' norm Trainer B spelers- en spelinzicht	Bart De Keersmaeker
ZO 26/6 of ZO 11/9	9u - 14u  9u - 14u	Testdag - Spelers- en spelinzicht - Persoonlijke techniek - Basis trainingsvaardigheden op niveau Trainer B (o.a. sparring & kist)	Bart De Keersmaeker



## 1.4.2 Lessenrooster

### ✓ Module 1

Module 1 is de algemene module en bestaat uit 4 vakken (trainingsmethodiek, biomechanica, sportpsychologie & coaching en fysiologie & sportfysiologie).

Check via deze link de mogelijkheden voor opleiding module 1 of examen via zelfstudie.

<https://www.sport.vlaanderen/trainers-en-sportbegeleiders/opleiden-en-bijtscholen/vind-een-basismodule-algemeen-gedeelte/>

### ✓ Lessenrooster module 2 & 3:

Modules 2 & 3 bestaan uit 13 vakken. Elk vak heeft een 'gewicht' aan aantal uren én houdt ook een stuk actieve zelfverwerking in via taak die vervat zit in het eindwerk.

Hieronder het lessenrooster:

Datum	Uur	Modulenaam	Docent	T	P	
WOE 21/9/22	19u - 20u 20u - 22u	Introductie tot de opleiding Trainer B Competitieve begeleiding in tennis	Bart De Keersmaecker	1 2		Topsportcentrum Tennis Vlaanderen
ZO 25/9/22	9u - 12u30 13u30 - 14u30 14u30 - 16u	Competitieve begeleiding in tennis Competentie-ontwikkeling Trainer B tennis Talentdetectie & -ontwikkeling in tennis	Bart De Keersmaecker	3,5 1 1,5		Topsportcentrum Tennis Vlaanderen
WOE 5/10/22	19u - 22u	Talentdetectie & -ontwikkeling in tennis	Bart De Keersmaecker	3		Online
ZAT 15/10/22	13u - 19u	Mentale Begeleiding in tennis	Gert-Jan De Muynck	6		Topsportcentrum Tennis Vlaanderen
ZAT 29/10/22	15u30-18u30	Gevorderde tennistactieken	Pieter Van Hyfte	3		Online
MA 31/10/22	9u30 - 11u30 12u - 15u	Gevorderde tennistactieken	Pieter Van Hyfte	5		Online
DO 3/11/22	9u30-12u30 13u30-16u30	Gevorderde tennistactieken	Pieter Van Hyfte	4	2	Topsportcentrum Tennis Vlaanderen
VR 11/11/22	8u30 - 11u30 12u - 14u	Functionele biomechanica en tennistechiek	Dominique De Boeck	5		Online
ZON 20/11/22	8u30 - 11u30 12u - 14u	Functionele biomechanica en tennistechiek	Dominique De Boeck	5		Online
ZO 27/11/22	9u30 - 12u30 13u30-15u30	Specifieke conditietraining op en naast het terrein	Nick Maes	5		Online



NOG TE BEPALEN OBV KALENDER KDT	9u30-11u 11u-12u30 13u30-14u30	Talentdetectie & -ontwikkeling in tennis (obs. U10) Talentdetectie & -ontwikkeling in tennis (obs. U16) Talentdetectie & -ontwikkeling in tennis (obs. U12)	Bart De Keersmaeker	4,5		Topsportcentrum Tennis Vlaanderen
ZO 11/12/22	8u30 - 11u30 12u30 - 15u30	Materiaalkennis in tennis	Dieter Calle	4	2	Topsportcentrum Tennis Vlaanderen
DI 3/1/23	11u-14u 15u-18u	Coaching in tennis op nationaal niveau - wedstrijdbegeleiding en -analyse	Bart De Keersmaeker	4	2	BJC tornooi
WOE 4/1/23	9u30-11u30	Coaching in tennis op nationaal niveau - wedstrijdbegeleiding en -analyse	Bart De Keersmaeker		2	BJC tornooi
	12u30-15u30	Mentale Begeleiding in tennis - Analyse en observatie van de wedstrijdbeleving en mentale vaardigheden	Gert-Jan De Muynck		3	BJC tornooi
DO 5/1/23	9u-12u	Functionele biomechanica en tennistechiek - analyse en observatie van de technische uitvoering adhv biomechanische analyse	Dominique De Boeck		3	Topsportcentrum Tennis Vlaanderen
VRIJ 6/1/23	9u-12u 13u-16u	Functionele biomechanica en tennistechiek - analyse en observatie van de technische uitvoering adhv biomechanische analyse	Dominique De Boeck		6	Topsportcentrum Tennis Vlaanderen
MA 20/2/23	9u- 12u	Gevorderde tennistactieken - Analyse en observatie van de tactische keuze en uitvoering	Pieter Van Hyfte		3	Topsportcentrum Tennis Vlaanderen
	13u- 16u	Specifieke conditietraining op en naast het terrein - motorisch profiel in kaart brengen aan de hand van motorische analyse en observatie	Nick Maes		3	



ZO 26/2/23	9u-12u 12u-13u	Didactische oefeningen technische en tactische aspecten - methodologische aanpak en didactische principes Competentie-ontwikkeling Trainer B tennis	Bart De Keersmaeker	3 1		Topsportcentrum Tennis Vlaanderen
ZO 26/3/23	9u-12u 12u30-15u30	Didactische oefeningen conditionele aspecten - ontwikkeling van de conditionele vaardigheden in functie van technische ontwikkeling	Nick Maes	2	4	Topsportcentrum Tennis Vlaanderen
MA 3/4/23	9u30-12u30 13u-16u	Didactische oefeningen technische en tactische aspecten - ontwikkeling van technische vaardigheden Didactische oefeningen conditionele aspecten - ontwikkeling van de conditionele vaardigheden in functie van technische ontwikkeling	Dominique De Boeck Dominique De Boeck en Nick Maes	1	2 3	Topsportcentrum Tennis Vlaanderen
DI 4/4/23	9u-12u 13u-16u	Didactische oefeningen technische en tactische aspecten - ontwikkeling van technische vaardigheden	Dominique De Boeck	1	5	Topsportcentrum Tennis Vlaanderen
WO 5/4/23	9u-12u 13u-17u	Didactische oefeningen technische en tactische aspecten - ontwikkeling van technische vaardigheden Didactische oefeningen technische en tactische aspecten - ontwikkeling van de tactische uitvoering en tactische keuze	Dominique De Boeck Bart De Keersmaeker Pieter Van Hyfte		3 2	Topsportcentrum Tennis Vlaanderen
DO 6/4/23	9u-13u	Didactische oefeningen technische en tactische aspecten - ontwikkeling van de tactische uitvoering en tactische keuze	Bart De Keersmaeker Pieter Van Hyfte		4	Topsportcentrum Tennis Vlaanderen
MA 1/5/23	9u - 12u 13u - 15u	Didactische oefeningen technische en tactische aspecten - ontwikkeling van de tactische uitvoering en tactische keuze	Bart De Keersmaeker Pieter Van Hyfte		5	Topsportcentrum Tennis Vlaanderen



DO 18/5/23	9u - 12u 13u - 15u	Didactische oefeningen technische en tactische aspecten - ontwikkeling van de tactische uitvoering en tactische keuze	Bart De Keersmaeker Pieter Van Hyfte		5	Topsportcentrum Tennis Vlaanderen
MA 29/5/23	9u - 12u 13u - 15u  15u-16u	Didactische oefeningen technische en tactische aspecten - speler-spel: ontwikkeling van de wedstrijdbeleving en mentale vaardigheden Competentie-ontwikkeling Trainer B Tennis	Bart De Keersmaeker Gert-Jan De Muynck  Bart De Keersmaeker		5  1	Topsportcentrum Tennis Vlaanderen
WOE 7/6/23	19u-21u	Feedback en reflectie stage Trainer B Tennis	Bart De Keersmaeker	2		Online
WOE 13/9/23	18u-21u	Feedback en reflectie stage Trainer B Tennis	Bart De Keersmaeker Dominique De Boeck Pieter Van Hyfte		3	Online
WOE 13/12/23	18u-21u	Feedback en reflectie stage Trainer B Tennis	Bart De Keersmaeker Dominique De Boeck Pieter Van Hyfte		3	Online
Voor het vak Competentie-ontwikkeling Trainer B Tennis zijn 2 uren individuele begeleiding per cursist voorzien. Deze uren worden apart besproken met elke cursist						

✓ Examens/ verdediging eindwerk module 2-3-4:

ZO 5/2/23	9u-12u	talentdetectie en -ontwikkeling, materiaalkennis, coaching tennis	Bart De Keersmaeker			Topsportcentrum Tennis Vlaanderen
ZA 1/7/23	9u-12u	conditie, techniek & functionele biomechanica, tactiek, mentale begeleiding	Bart De Keersmaeker			Topsportcentrum Tennis Vlaanderen
ZO 14/1/24	9u-16u	1e zittijd didactische oefeningen (technische en tactische aspecten/ conditionele aspecten)	Bart De Keersmaeker Nick Maes Dominique De Boeck Pieter Van Hyfte			Topsportcentrum Tennis Vlaanderen
DO 18/1/24	9u-14u	Verdediging eindwerk	Bart De Keersmaeker Dominique De Boeck			Online



			Pieter Van Hyfte			
ZO 17/3/24	9u-14u	2e zittijd didactische oefeningen en theorievakken	Bart De Keersmaeker Nick Maes Dominique De Boeck Pieter Van Hyfte			Topsportcentrum Tennis Vlaanderen

- ✓ Stage wordt volledig ingevuld door opmaak eindwerk.