



# TRAINER B 2020-2021

## 1. FUNCTIEPROFIEL TRAINER B

De Trainer B is een trainer die de leerlijn beheerst van initiatie tot competitie op niveau 90 punten. Techniek wordt 'functioneel' benaderd op maat van de speler en tactiek wordt onderricht op niveau van gevorderde spelers. De Trainer B kan een individueel programma opmaken (tennis + conditie), wedstrijden analyseren en van hieruit programma bijsturen. De cursus Trainer B is een aanrader voor alle ambitieuze trainers die competitiejongeren wil begeleiden.

De cursus vergt naast de opleidingsdagen ook de nodige tijd om taken, stage, eindwerk en verwerking leerstof in orde te krijgen. Het is een schat aan informatie maar onderschatting van de opleiding leidt tot teleurstelling op het einde van de opleiding.

## 2. TOELATINGSVOORWAARDEN

- ✓ Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur B Tennis' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn
- ✓ Geslaagd zijn voor Module 1
  - Check opleidingen op [www.tennisvlaanderen.be/trainer-b](http://www.tennisvlaanderen.be/trainer-b)
  - Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie [www.sportvlaanderen.be](http://www.sportvlaanderen.be) > Vlaamse Trainersschool > basisinformatie cursisten
- ✓ Geslaagd zijn voor de [vooropleiding](#) (28 augustus en 13 september 2020).
- ✓ Ervaring: de opleiding Instructeur B Tennis module 2+3 minstens in het jaar voorafgaand aan de Trainer B gevolgd hebben

## 3. AANDACHTSPUNTEN

- ✓ Vooropleiding
  - Voor de vooropleiding dien je op de tweede cursusdag 2 spelers te voorzien (35 -60 punten). Bedoeling is dat je kan aantonen dat je op dit niveau de juiste trainingssituatie kan uitlokken en dat je sparringkwaliteiten kan tonen. Dit wordt eveneens de tweede cursusdag geëvalueerd en telt als 1<sup>e</sup> zit voor praktijk trainingstechnieken. Op de eerste dag van de vooropleiding wordt de planning opgemaakt welke spelers wanneer aanwezig moeten zijn.
  - Het herexamen van de vooropleiding valt samen met de eerste zittijd van de vooropleiding in een volgende cursus. Je moet dus slagen in 1e zit om in hetzelfde cursusjaar te kunnen starten aan de opleiding module 2, 3 en 4.

## 4. LESSENROOSTER

### 1.4.1 Vooropleiding

De vooropleiding is een introductie op de cursus Trainer B. Op de eerste dag leer je de standaard qua spelers- en spelinzicht op niveau Trainer B. Op de tweede dag is hiervan een test, in combinatie met een test persoonlijke techniek en basis trainingsvaardigheden op niveau Trainer B (sparringskwaliteit + kistoefening). Volledig slagen voor alle testen is een voorwaarde tot deelname aan de cursus.

Datum	Uur	Vak	
VR 28/8	13u - 19u	'Standaard' norm Trainer B spelers- en spelinzicht	Bart De Keersmaeker
ZO 13/9	10u - 16u	Testdag <ul style="list-style-type: none"><li>- Spelers- en spelinzicht</li><li>- Persoonlijke techniek</li><li>- Basis trainingsvaardigheden op niveau Trainer B (o.a. sparring &amp; kist)</li></ul>	Bart De Keersmaeker



## 1.4.2 Lessenrooster

### ✓ Module 1

Module 1 is de algemene module en bestaat uit 4 vakken (trainingsmethodiek, biomechanica, sportpsychologie & coaching en fysiologie & sportfysiologie).

Check via deze link de mogelijkheden voor opleiding module 1 of examen via zelfstudie.

<https://www.sport.vlaanderen/trainers-en-sportbegeleiders/opleiden-en-bijscholen/vind-een-basismodule-algemeen-gedeelte/>

### ✓ Lessenrooster module 2 & 3:

Modules 2 & 3 bestaan uit 13 vakken. Elk vak heeft een 'gewicht' aan aantal uren én houdt ook een stuk actieve zelfverwerking in via taak die vervat zit in het eindwerk.

Hieronder het lessenrooster:

Datum	Uur	Modulenaam	Docent	T	P
WOE 23/9/20	19u - 20u 20u - 22u	Introductie tot de opleiding Trainer B Competitieve begeleiding in tennis	Bart De Keersmaeker	1 2	
ZO 27/9/20	9u - 12u30 13u30 - 16u	Competitieve begeleiding in tennis Talentdetectie & -ontwikkeling in tennis	Bart De Keersmaeker	3,5 2,5	
WOE 7/10/20	19u - 21u 21u-22u	Talentdetectie & -ontwikkeling in tennis Competentie-ontwikkeling Trainer B tennis	Bart De Keersmaeker	2	1
ZO 11/10/20	8u30 - 12u 12u30 - 15u	Mentale Begeleiding in tennis	Gert-Jan De Muynck	6	
MA 2/11/20	9u30 - 11u30 12u - 15u	Gevorderde tennistactieken	Pieter Van Hyfte	5	
DI 3/11/20	9u30 - 11u30 12u - 15u	Gevorderde tennistactieken	Pieter Van Hyfte	5	
WOE 4/11/20	10u30 - 11u30 12u - 15u	Gevorderde tennistactieken	Pieter Van Hyfte	2	2
VR 6/11/20	8u30 - 11u30 12u - 14u	Functionele biomechanica en tennistechiek	Dominique De Boeck	5	
ZA 7/11/20	8u30 - 11u30 12u - 14u	Functionele biomechanica en tennistechiek	Dominique De Boeck	5	
ZO 29/11/20	9u30 - 12u30 13u30-15u30	Specifieke conditietraining op en naast het terrein	Nick Maes	5	
NOG TE BEPALEN OBV KALENDER KDT	9u30-11u 11u-12u30 13u-14u30	Talentdetectie & -ontwikkeling in tennis (obs. U10) Talentdetectie & -ontwikkeling in tennis (obs. U16) Talentdetectie & -ontwikkeling in tennis (obs. U12)	Bart De Keersmaeker	4,5	
MA 28/12/20	8u30 - 11u30  12u30 - 15u30	Materiaalkennis in tennis	Walter Van den Brandt Dieter Calle	4	2
DI 29/12/20	11u-14u 15u-18u	Coaching in tennis op nationaal niveau - wedstrijdbegeleiding en -analyse	Bart De Keersmaeker	4	2



WOE 30/12/20	9u30-11u30	Coaching in tennis op nationaal niveau - wedstrijdbegeleiding en -analyse	Bart De Keersmaeker		2
	12u30-15u30	Mentale Begeleiding in tennis - Analyse en observatie van de wedstrijdbeleving en mentale vaardigheden	Gert-Jan De Muynck		3
ZA 13/2/21	9u- 12u	Gevorderde tennistactieken - Analyse en observatie van de tactische keuze en uitvoering	Pieter Van Hyfte		3
	13u- 16u	Functionele biomechanica en tennistechniek - analyse en observatie van de technische uitvoering adhv biomechanische analyse	Dominique De Boeck		3
VR 19/2/21	9u- 12u 13u- 16u	Functionele biomechanica en tennistechniek - analyse en observatie van de technische uitvoering adhv biomechanische analyse	Dominique De Boeck		6
ZA 20/2/21	9u- 12u	Specifieke conditietraining op en naast het terrein - motorisch profiel in kaart brengen aan de hand van motorische analyse en observatie	Nick Maes		3
WOE 3/3/21	18u-21u	Didactische oefeningen technische en tactische aspecten - methodologische aanpak en didactische principes	Bart De Keersmaeker	3	
	21u-22u	Competentie-ontwikkeling Trainer B tennis			1
ZO 28/3/21	9u-12u 12u30-15u30	Didactische oefeningen conditionele aspecten - ontwikkeling van de conditionele vaardigheden in functie van technische ontwikkeling	Nick Maes	2	4
DI 6/4/21	9u30-12u30	Didactische oefeningen conditionele aspecten - ontwikkeling van de conditionele vaardigheden in functie van technische ontwikkeling	Nick Maes Dominique De Boeck		3
	13u-16u	Didactische oefeningen technische en tactische aspecten - ontwikkeling van technische vaardigheden	Dominique De Boeck	1	2
WOE 7/4/21	9u-12u 13u-16u	Didactische oefeningen technische en tactische aspecten - ontwikkeling van technische vaardigheden	Dominique De Boeck	1	5
DO 8/4/21	9u-12u	Didactische oefeningen technische en tactische aspecten - ontwikkeling van technische vaardigheden	Dominique De Boeck		3
	13u-16u	Didactische oefeningen technische en tactische aspecten - ontwikkeling van technische vaardigheden	Bart De Keersmaeker Pieter Van Hyfte	2	2



VR 9/4/21	9u-12u 13u-16u	Didactische oefeningen technische en tactische aspecten - ontwikkeling van technische vaardigheden	Pieter Van Hyfte Bart De Keersmaeker		4
ZA 1/5/21	9u - 12u 13u - 15u	Didactische oefeningen technische en tactische aspecten - ontwikkeling van technische vaardigheden	Pieter Van Hyfte Bart De Keersmaeker		5
DO 13/5/21	9u - 12u 13u - 15u	Didactische oefeningen technische en tactische aspecten - ontwikkeling van technische vaardigheden	Pieter Van Hyfte Bart De Keersmaeker		5
MA 24/5/21	9u - 12u 13u - 15u	Didactische oefeningen technische en tactische aspecten - ontwikkeling van technische vaardigheden	Bart De Keersmaeker Gert-Jan De Muynck		5
WOE 9/6/21	10u-12u  12u-13u	Feedback en reflectie stage Trainer B Tennis  Competentie-ontwikkeling Trainer B Tennis	Bart De Keersmaeker	2	1
WOE 15/9/21	10u-13u	Feedback en reflectie stage Trainer B Tennis	Bart De Keersmaeker Dominique De Boeck Pieter Van Hyfte		3
WOE 15/12/21	10u-13u	Feedback en reflectie stage Trainer B Tennis	Bart De Keersmaeker Dominique De Boeck Pieter Van Hyfte		3

✓ Examens module 2+3:

- Zondag 7/2/2021 - 9u tot 12u: talentdetectie en -ontwikkeling, materiaalkennis, coaching tennis
- Zaterdag 3/7/2021 - 9u tot 12u: conditie, techniek & functionele biomechanica, tactiek, mentale begeleiding
- Zondag 16/1/2022 - 9u tot 16u: 1<sup>e</sup> zittijd didactische oefeningen (technische en tactische aspecten/ conditionele aspecten)
- Woensdag 19/1/2022 - 9u tot 14u: verdediging eindwerk
- Zondag 20/3/2022 - 9u tot 14u: 2<sup>e</sup> zittijd theorie/ examen training

✓ Stage wordt volledig ingevuld door opmaak eindwerk.