



TRAINER B 2018-2019

1. FUNCTIEPROFIEL TRAINER B

De Trainer B is een trainer die de leerlijn beheerst van initiatie tot competitie op niveau B+2/6. Techniek wordt 'functioneel' benaderd op maat van de speler en tactiek wordt onderricht op niveau van gevorderde spelers. De Trainer B kan een individueel programma opmaken (tennis + conditie), wedstrijden analyseren en van hieruit programma bijsturen. De cursus Trainer B is dus een aanrader voor alle ambitieuze trainers die competitiejongeren wil begeleiden.

De cursus vergt naast de opleidingsdagen ook de nodige tijd om taken, stage, eindwerk en verwerking leerstof in orde te krijgen. Het is een schat aan informatie maar onderschatting van de opleiding leidt tot teleurstelling op het einde van de opleiding.

2. TOELATINGSVOORWAARDE

- ✓ Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur B Tennis' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn
- ✓ Geslaagd zijn voor Module 1
 - Check opleidingen op www.tennisvlaanderen.be/trainer-b
 - Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie www.sportvlaanderen.be > Vlaamse Trainersschool > basisinformatie cursisten
- ✓ Geslaagd zijn voor de [vooropleiding](#) (1 en 2 september 2018).
- ✓ Ervaring: de opleiding Instructeur B Tennis module 2+3 minstens in het jaar voorafgaand aan de Trainer B gevolgd hebben

3. AANDACHTSPUNTEN

- ✓ Vooropleiding
 - Voor de vooropleiding dien je op de tweede cursusdag 2 spelers te voorzien (C+15 - C+15/5). Bedoeling is dat je kan aantonen dat je op dit niveau de juiste trainingssituatie kan uitlokken en dat je sparringkwaliteiten kan tonen. Dit wordt eveneens de tweede cursusdag geëvalueerd en telt als 1^e zit voor praktijk trainingstechnieken. Op de eerste dag van de vooropleiding wordt de planning opgemaakt welke spelers wanneer aanwezig moeten zijn.
 - Het herexamen van de vooropleiding valt samen met de eerste zittijd van de vooropleiding in een volgende cursus. Je moet dus slagen in 1e zit om in hetzelfde cursusjaar te kunnen starten aan de opleiding module 2, 3 en 4.

4. LESSENROOSTER

1.4.1 Vooropleiding

Datum	Uur	Vak	
VR 31/8	13u15 - 14u45	Leerlijn competitietennis	Pieter Van Hyfte
	15u - 19u	Methodiek & didactiek	Bart De Keersmaeker
	19u30 - 22u	Leerlijn + relaunch KidsTennis	Ruben Neyens
ZA 1/9	Groep 1: 9u - 10u30	Methodiek en didactiek	Bart De Keersmaeker & Geert De Meyer
	Groep 2: 10u45 - 12u15	- Didactische kwaliteiten - Uitlokken van tactische situatie - Spelen van tactische situatie	
	Groep 1: 10u45 - 12u15 Groep 2: 9u - 10u30	Principes Trainer B	Pieter Van Hyfte



ZA 15/9	9u - 12u	1e zittijd
ZA 14/9/19	9u - 12u	2e zittijd

1.4.2 Lessenrooster

- ✓ NIEUW Lessenrooster module 1

Module 1 is de algemene module en bestaat uit 4 vakken (trainingsmethodiek, biomechanica, sportpsychologie & coaching en fysiologie & sportfysiologie). Nieuw voor de opleiding 2018-2019 is dat er een module 1 opleiding ingericht wordt op het topsportcentrum in Wilrijk met docenten die zelf een link hebben met tennis en de inhoud met tennisvoorbeelden zullen presenteren.

Datum	Uur	Modulenaam	Docent
WO 27/06	10u-14u	Fysiologie & sportfysiologie	n.t.b.
	15u - 19u	Trainingsmethodiek	Kurt Jansen
VR 29/06	10u - 14u	Trainingsmethodiek	Kurt Jansen
	15u - 19u	Fysiologie & sportfysiologie	n.t.b.
ZA 30/06	10u - 12u	Biomechanica	Dominique De Boeck
ZA 7/07	10u - 14u	Sportpsychologie & coaching	Gert-Jan De Muynck
DO 19/07	19u - 22u	1 ^e zittijd (Topsportcentrum)	
ZA 8/09	16u - 19u	2 ^e zittijd (TC Forest Hills)	

- ✓ Lessenrooster module 2 & 3:

Modules 2 & 3 bestaan uit 8 vakken. Elk vak heeft een 'gewicht' aan aantal uren én houdt ook een stuk actieve zelfverwerking in via taak die vervat zit in het eindwerk.

Hieronder het lessenrooster:

Datum	Uur	Modulenaam	Docent
ZA 6/10	15u - 18u	Taakomschrijving van de Trainer B - clubfuncties Trainer B	Valentijn Pattyn
ZO 7/10	9u - 13u	Specifieke conditietraining op en naast het terrein	Ruben Neyens
	14u - 17u		
WOE 10/10	18u30 - 20u30	Coaching - begeleidingsproces	Bart De Keersmaecker
ZA 13/10	15u - 19u	Mentale Begeleiding	Gert-Jan De Muynck
ZO 21/10	9u - 12u	Functionele biomechanica (deel 1)	Dominique De Boeck
	13u - 16u		
MA 29/10	9u - 12u	Techniek en tactiek	Pieter Van Hyfte
	13u - 16u		
DI 30/10	9u - 12u	Techniek en tactiek	Pieter Van Hyfte
	13u - 16u		
WO 31/10	9u - 12u	Techniek en tactiek	Pieter Van Hyfte
VR 2/11	13u - 17u	Mentale Begeleiding	Gert-Jan De Muynck
ZA 3/11	9u - 12u	Materiaalkennis - deel 1 (TH)	Walter Van den Brandt
	13u - 14u	Materiaalkennis - deel 1 (TH)	Walter Van den Brandt
ZO 23/12	9u - 12u	Functionele biomechanica (deel 2)	Dominique De Boeck
	13u - 16u		
ZO 20/1/2019	9u - 13u	Techniek en tactiek	Pieter Van Hyfte
	14u - 17u30		



ZO 17/2/2019	9u - 13u 14u - 17u30	Techniek en tactiek	Pieter Van Hyfte
ZO 3/03/2019	9u - 12u 13u - 16u	Specifieke conditietraining op en naast het terrein	Ruben Neyens
	16u30 - 18u30	Materiaalkennis - deel 2 (PR)	Dieter Calle
WOE 13/3/2019	18u30 - 21u30	Methodiek en didactiek	Bart De Keersmaeker
WOE 27/3/2019	18u30 - 22u30	Coaching tennis - wedstrijdbegeleiding	Bart De Keersmaeker
ZO 30/3/2019	9u - 12u 13u - 16u	Functionele biomechanica	Dominique De Boeck
ZO 7/4/2019	9u - 12u 13u - 16u	Specifieke conditietraining op en naast het terrein	Ruben Neyens
ZO 7/4/2019	16u-18u	Mentale begeleiding	Gert-Jan De Muynck
ZO 14/4/2019	9u - 12u 13u - 15u	Methodiek & Didactiek	Bart De Keersmaeker/ Geert De Meyer
WO 1/5/2019	9u - 12u 13u - 15u	Methodiek & Didactiek	Bart De Keersmaeker/ Geert De Meyer
ZA 22/6/2019	9u - 12u 13u - 15u	Methodiek & Didactiek	Bart De Keersmaeker/ Geert De Meyer
Vr 30/8/2019	19u - 21u	Geïntegreerde aspecten Trainer B	Bart De Keersmaeker

Data onder voorbehoud van het internationale toernooischema van de docent

✓ Examens module 2+3:

- 21/4/2019 - 9u tot 15u: 1^e zitting (alle theoretische vakken)
- 15/9/2019 - 9u tot 14u: 1^e zitting examentraining
- 19/1/2020 - 9u tot 18u: 1^e zitting geïntegreerde aspecten Trainer B
- 15/3/2019 - 9u tot 14u: 2^e zitting theorie/ examentraining

✓ Stage (april-augustus 2019) - module 4

Module 4 bestaat uit assisteren bij Kids Development Team trainingen. Bij de start van de cursus zal de kandidaat een takenpakket ontvangen waarin zowel een observatie-activiteit als een lesactiviteit zit. De stage wordt beoordeeld door de Kids Development Team coördinatoren. Bij de start van de cursus zal je de stagebundel ontvangen met alle info.