



Tennis Vlaanderen

Stagedossier Aspirant-Initiator

6/01/2022

Beste cursist,

In deze ongewone coronatijds werden alle Kids Toer toernooien geschrapt. Dit heeft een rechtstreekse impact op jouw mogelijkheden tot het afronden van je stage. Om die reden werd deze alternatieve opdracht ontwikkeld. Deze kan ingediend worden zolang de coronamaatregelen blijven aanhouden.

Veel succes.

OPDRACHT

- Zoek een speler op niveau Blauw of Rood op de club
 - Vraag op voorhand aan de hoofdtrainer op welk niveau deze speler tennist
 - Maak een video van enkele basisslagen van de speler (forehand en backhand)
- Scoor de spelers op onderstaande eindtermenlijst:
 - Geef de speler een score in percentage voor elk apart onderdeel per eindterm (neem de eindtermenlijst voor het niveau van de speler).
 - Geef per onderdeel (ontvangen, zenden, etc.) aan op welk niveau (Blauw 1, Blauw 2, Rood 1, Rood 2) de speler zit. Doe dit door de vergelijking te maken met de eindtermen van de andere kleuren.
- Geef een eindevaluatie (conform de onderdelen hierboven) voor het uiteindelijk speelniveau van de speler.

BEOORDELING

- Laat je verslag van de speler beoordelen en ondertekenen door de hoofdtrainer van je club
- Bezorg de beelden + het verslag ondertekend digitaal via trainers@tennisvlaanderen.be
- Je zal beoordeeld worden op de volledigheid van je verslag. Zorg er dus zeker voor dat je alle aspecten van de opdracht doorlopen hebt en zeker alle onderdelen invult/beoordeelt.

PERSOONLIJKE INFO

Lidnummer:

Naam:

Eigen club:

Cursus gevolgd in:

Club waar beelden gemaakt werden:

EINDTERMEN BLAUW 1

2.3. EINDTERMEN BLAUW 1 (SLAAGPERCENTAGE 50%)

Ontvangen	<ul style="list-style-type: none">✓ Trage bal 'los' vangen na één bots (bij voorkeur mousse bal of foambal; gymnastiekbal of strandbal indien mousse bal of foambal te moeilijk)✓ Trage bal 'los' vangen na één bots met verplaatsing (voorwaarts, zijwaarts, achterwaarts)✓ Trage bal vangen met omgekeerde kegel, vangracket of catch
Zenden	<ul style="list-style-type: none">✓ Juiste greep vinden (visueel)✓ Racketbladcontrole om bal min. 10 sec te dragen op het racket✓ Met racket een bal kunnen rollen op 2m afstand tussen twee kegeltjes die op 0,5m uit elkaar staan✓ Zelf opgeworpen bal vangen op de snaren na één bots✓ Zelf opgeworpen bal één maal optikken, laten botsen en terug opvangen✓ Met 1-2 ritme FH 'over en in' spelen in brede strooihoek✓ Met 1-2 ritme BH 'over en in' spelen in brede strooihoek✓ Met 1-2 ritme FH 'over en in' spelen in Blauw terrein✓ Met 1-2 ritme BH 'over en in' spelen in Blauw terrein
Starten van het punt	<ul style="list-style-type: none">✓ Onderhandse opslag met blaasbal na bots
Tennis	<ul style="list-style-type: none">✓ Met racket een bal heen en weer kunnen rollen tegen de muur✓ Met racket een bal heen en weer kunnen rollen met de lesgever en ondertussen zijwaarts bewegen (± 10m)✓ Mollentennis: stoppen van een aangerolde bal met het racket en gecontroleerd terugzenden✓ Topbegeleider FH met lesgever (speler speelt 6x) - blaasbal✓ Topbegeleider BH met lesgever (speler speelt 3x) - blaasbal

EINDTERMEN BLAUW 2

3.3. EINDTERMEN BLAUW 2 (SLAAGPERCENTAGE 70%)

Ontvangen	<ul style="list-style-type: none">✓ Bal 'los' vangen na één bots✓ Bal 'los' vangen na één bots met verplaatsing✓ Bal vangen met omgekeerde kegel, vangracket of catch
Zenden	<ul style="list-style-type: none">✓ Juiste greep vinden (visueel + voelen)✓ Racketbladcontrole om bal min. 5x op te tikken met bots (FH, BH, FH&BH afwisselend)✓ Met 1-2 ritme FH 'over en in' spelen in brede strooihoek✓ Met 1-2 ritme BH 'over en in' spelen in brede strooihoek✓ Met 1-2 ritme FH 'over en in' spelen in Blauw terrein✓ Met 1-2 ritme BH 'over en in' spelen in Blauw terrein
Starten van het punt	<ul style="list-style-type: none">✓ Zelf opgeworpen bal na bots met FH 'over en in' spelen in brede strooihoek✓ Zelf opgeworpen bal na bots met FH 'over en in' spelen in Blauw terrein
Tennis	<ul style="list-style-type: none">✓ Met FH 5x tegen de muur kunnen spelen✓ Met BH 3x tegen de muur kunnen spelen✓ Topbegeleider FH met lesgever (speler speelt 10x)✓ Topbegeleider BH met lesgever (speler speelt 5x)

EINDTERMEN ROOD 1

4.3. EINDTERMEN ROOD 1

Ontvangen	<ul style="list-style-type: none">✓ Vrij snelle bal 'los' vangen met steun na één bots met grote verplaatsingen✓ Positie vinden waar speler vrij, in steun kan spelen
Zenden	<ul style="list-style-type: none">✓ Juiste greep voelen✓ Racketbladcontrole om bal min. 10x op te tikken met bots (FH, BH, FH&BH afwisselend)✓ Bal met FH in steun 'over en in' kunnen spelen in het Rode terrein (balkwaliteit -boog en lichte topspin)✓ Bal met BH in steun 'over en in' kunnen spelen in het Rode terrein (balkwaliteit -boog en lichte topspin)✓ Bal afwisselend met FH en BH in steun 'over en in' kunnen spelen in het Rode terrein (balkwaliteit - boog en lichte topspin). Spelers krijgen tijd voor greepwissel (bal wordt aangespeeld met een tussentoets).
Starten van het punt	<ul style="list-style-type: none">✓ Onderhandse opslag na bots
Tennis	<ul style="list-style-type: none">✓ Met FH 8x tegen de muur kunnen spelen✓ Met BH 5x tegen de muur kunnen spelen✓ Balwisseling 5x spelen naar elkaar (balwisseling van 5 ballen)✓ Balwisseling 10x spelen met de lesgever (speler speelt 10x)

EINDTERMEN ROOD 2

5.3. EINDTERMEN ROOD 2

Ontvangen	<ul style="list-style-type: none">✓ Vrij snelle bal 'los' vangen met steun na één bots met grote verplaatsingen✓ Positie vinden waar speler vrij, in steun kan spelen
Zenden	<ul style="list-style-type: none">✓ Juiste greep voelen✓ Racketbladcontrole om bal min. 10x op te tikken zonder bots (FH, BH, FH&BH afwisselend)✓ Bal met FH in steun kunnen spelen in het Rode terrein (boog en lichte topspin)✓ Bal met BH in steun kunnen spelen in het Rode terrein (boog en lichte topspin)✓ Bal afwisselend met FH en BH in steun kunnen spelen in het Rode terrein (boog en lichte topspin)✓ Bal met FH in diepe zone kunnen spelen 2m voor de basislijn (50% lukken)✓ Bal met FH in diepe zone kunnen spelen 2m voor de basislijn (50% lukken)✓ Bal met FH sturen afwisselend in zone rechtdoor en gekruist (50% lukken)✓ Bal met BH sturen afwisselend in zone rechtdoor en gekruist (50% lukken)
Starten van het punt	<ul style="list-style-type: none">✓ Onderhandse opslag zonder bots
Tennis	<ul style="list-style-type: none">✓ Met FH 10x tegen de muur kunnen spelen✓ Met BH 8x tegen de muur kunnen spelen✓ Balwisseling 8x spelen naar elkaar✓ Balwisseling 10x spelen met de lesgever (speler speelt 10x)

BEOORDELING VAN DE SPELER

- Niveau van de beoordeelde speler voor test op eindtermen (omcirkel wat past):

BLAUW 1 - BLAUW 2 - ROOD 1 - ROOD 2

- Beoordeel de speler per 'bullet point' op de bovenstaande eindtermenlijst
- Beoordeel het niveau van de speler per onderdeel (ontvangen, zenden, etc)
- Geef een globale eindevaluatie van de speler en benoemt het 'effectieve' speelniveau:

IN TE VULLEN DOOR DE HOOFDTRAINER

NAAM HOOFDTRAINER	
BEOORDELING AANDACHTSPUNTEN	

Handtekening hoofdtrainer,

Handtekening stagiair(e),