

# Tennis Vlaanderen

## Trainer B: Stagebundel

10/03/2014

Lies Verreet

# Trainer B: Stagebundel

## Inhoudstabel

|  |          |
|--|----------|
| INLEIDING                                    | 3        |
| <b>HOOFDSTUK 1</b>                           | <b>4</b> |
| <hr/>  |          |
| CENTRALE KDT(12U) EN OVERKOEPELENDE KDT(15U) | 4        |
| 1. DOEL EN INHOUD                            | 5        |
| 2. KDT STAGEBEGELEIDERS                      | 5        |
| 3. STAGE-UREN                                | 5        |
| 4. DE STAGEPLAATS                            | 5        |
| 5. TAAK                                      | 6        |
| 5.1. 'OBSERVATIE'STAGEMOMENT                 | 6        |
| 5.2. DOESTAGE                                | 6        |
| 5.3. STAGEVERSLAG & TIMING                   | 6        |
| <b>HOOFDSTUK 2</b>                           | <b>8</b> |
| <hr/>  |          |
| WEDSTRIJDONTMOETINGEN (3U)                   | 8        |
| 1. SITUERING                                 | 9        |
| 2. OPDRACHT                                  | 9        |
| 2.1. ANALYSE VAN DE INDIVIDUELE SPELER       | 9        |
| 2.2. STAGEVERSLAG & TIMING                   | 9        |

## INLEIDING

Het doel van een stage is nuttige ervaring opdoen i.f.v. je opleiding als Trainer B. Voor Trainer B is dit werken met beloftevolle jongeren uit het KDTprogramma.

Bij alle onderdelen wordt een stageopdracht gegeven. Bij de verschillende onderdelen staat beschreven wat de opdracht inhoudt en hoe je dit moet rapporteren.

Alle stageonderdelen dienen afgewerkt te zijn volgens de timing die beschreven staat in de stagebundel. Kandidaten die hun stage niet in orde hebben voor de 1<sup>e</sup> zittijd, kunnen geen examenles afleggen in de lopende cursus. Alle praktische afspraken ivm de stage verlopen via Regine Hiergens ([centrumtennivlaanderen@tennisvlaanderen.be](mailto:centrumtennivlaanderen@tennisvlaanderen.be) - 03 828 98 87).

Wordt een onderdeel van je stage afgekeurd, dien je dit onderdeel integraal opnieuw af te leggen (vóór de einddatum).

Veel succes met je stage!

Valentijn Pattyn

Cursusverantwoordelijke Tennis Vlaanderen



**HOOFDSTUK 1**  
**CENTRALE KDT(12U) EN**  
**OVERKOEPELENDE KDT(15U)**

### Doelstellingen van dit hoofdstuk

Aan het einde van dit hoofdstuk moet je in staat zijn om:

- ✓ De weekplanning KDT te interpreteren
- ✓ De opgedane kennis en inzichten van het theoretische en specifieke aan de praktijk te toetsen.
- ✓ Een gestructureerd en volledig observatieverslag en begeleidingsverslag te maken en tijdig af te leveren aan de stageverantwoordelijke.

## 1. DOEL EN INHOUD

In de stage zal je enkele weken in het KDT programma meedraaien. Tijdens de weken die jullie stage lopen zal je de weekplanning KDT ontvangen.

Bedoeling is dat je alle theoretische kennis (Te&Ta theorie-praktijk, methodiek & didactiek en functionele biomechanica) toetst in de praktijk om zo duidelijk het referentiekader Trainer B te verwerven.

De stage bestaat uit 2 delen: een 'observatie' stagemoment en een actieve 'doe'stage'.

## 2. KDT STAGEBEGELEIDERS

Tessengerlo: Dennis Verstraeten - [dennis.verstraeten@tennisvlaanderen.be](mailto:dennis.verstraeten@tennisvlaanderen.be) - 0498 57 37 71

Merelbeke: Pieter Van Hyfte - [Pieter.VanHyfte@tennisvlaanderen.be](mailto:Pieter.VanHyfte@tennisvlaanderen.be) - 0477 44 63 83

Wilrijk: Bart De Keersmaeker - [tennisvlaanderencentrum@tennisvlaanderen.be](mailto:tennisvlaanderencentrum@tennisvlaanderen.be) - 03 828 98 87

Opgelet! Voor praktische afspraken dien je contact op te nemen met het Centrum van Tennis Vlaanderen ([tennisvlaanderencentrum@tennisvlaanderen.be](mailto:tennisvlaanderencentrum@tennisvlaanderen.be) - 03 828 98 87).

## 3. STAGE-UREN

15u stage dient afgelegd te worden tijdens de regionale KDT trainingen, 12u stage tijdens de centrale KDT trainingen. Er wordt van de cursist een positieve, ambitieuze attitude verwacht gezien de participatie in een topsportprogramma.

## 4. DE STAGEPLAATS

De 15u regionale KDT kunnen afgelegd worden in Tessenderlo, Merelbeke of Wilrijk, de 12u centrale KDT training enkel in Wilrijk. De centrale KDT training is voor de helft tennistiek en de andere helft conditioneel. Voor de regionale KDT wordt afhankelijk van de locatie bepaald door de KDT coördinator hoe de verdeling is tussen tennis en conditie. Voor de regionale KDT start je met een 'observatie' stagemoment en daarna gaat dit over naar doestage. De planning van de stage gebeurt in samenspraak met de KDT coördinator.

## 5. TAAK

### 5.1. 'OBSERVATIE'STAGEMOMENT

De eerste sessie van de regionale training en de tennissessie van de centrale KDT is een 'observatie' stagemoment. Dit stagemoment is een eerste kennismaking met de KDT training. Op basis van de weekplanning maak je voor hetzelfde lesthema een mogelijke lesvoorbereiding. Deze voorbereiding toon je voor aanvang van de stage aan de stagebegeleider. Tijdens de sessie kan je jouw voorbereiding toetsten aan de lessen die gegeven worden.

Daarnaast ga je een verslag maken van de lessen (= 1 verslag) conform aan het observatieprotocol van de examenles Trainer B:

- ✓ Taalgebruik
  - Op niveau van de speler, duidelijk (hoorbaar, intonatie), positief
- ✓ Methodologische en didactische aanpak
  - Hoe wordt de globaalsituatie aangepakt
  - Wat zijn de ingrediënten van het leergesprek
  - Hoe beoordeel je de intensiteit van de les
  - Zijn er voldoende herhalingen
  - Wordt de tactische situatie goed uitgelokt met de aangeefbal
- ✓ Technische eisen
  - Hoe worden de technische eisen benaderd (balcontrole en traject, benenspel,...)
- ✓ Tactische correctheid
  - Is er een duidelijke opbouw en wordt er eventueel afgedaald
  - Wordt het einddoel bereikt
  - Wordt er gedifferentieerd
- ✓ Energieniveau
  - Gebruik kernwoorden en concrete referentiepunten
  - Is de trainer positief veeleisend

### 5.2. DOESTAGE

Vanaf de tweede sessie (regionale KDT) en de conditie sessie (centrale KDT) participeer je in de KDT training. Je wordt actief betrokken in de training op het niveau coaching en spelbeleving. Begeleiden van spelers in open spelmomenten op basis van vooropgestelde trainingsplanning.

- ✓ Taak:
  - Maak een portfolio van de oefenstof (= bundel met een schematische voorstelling oefenstof). Dit hoeft niet uitgebreid zijn, zorg ervoor dat de oefeningen voor jou achteraf duidelijk zijn. Voor de conditie-oefenstof neem je foto's van de oefeningen en vermeld je er de aandachtspunten bij.
  - Geef per trainingssessie 2 accenten die ervoor gezorgd hebben dat het doel van de les bereikt is
  - Geef per trainingssessie 2 groeipunten binnen het thema die jij zou meenemen bij het begeleiden van de spelers in een volgende sessie

### 5.3. STAGEVERSLAG & TIMING

Stage heeft een optimale meerwaarde als je je bevindingen direct tijdens de activiteit neerschrijft, bespreekt met de stagebegeleider en de feedback hierover ook toevoegt aan je verslag.

1. Van de observatiestage maak je een verslag a.h.v. de voorgestelde observatiecriteria

2. Bundel de portfolio's van de doestage
3. Maak een kritische reflectie (1/2 pagina) van de volledige stage (wat haal ik uit de stage? Wat zijn voor jou 3 persoonlijke groeipunten nav de ervaringen op de stage? Geef 'het' persoonlijke groeipunt waar je direct zal trachten in te verbeteren)

Week per week volg je je verslag op zodat je direct na je stage je verslag kan overmaken. Het definitieve verslag bundel je in je totale stageverslag en stuur je voor 1 juni naar het Centrum van Tennis Vlaanderen ([tennisvlaanderencentrum@tennisvlaanderen.be](mailto:tennisvlaanderencentrum@tennisvlaanderen.be)).

## **HOOFDSTUK 2**

# **WEDSTRIJDONTMOETINGEN (3U)**





### Doelstellingen van dit hoofdstuk

Aan het einde van dit stageonderdeel moet je:

- ✓ In staat zijn een individuele analyse te maken van een speler

## 1. SITUERING

Gedurende de winterperiode zijn er verschillende wedstrijdontmoetingen voor spelers in het KDT programma.

## 2. OPDRACHT

Je maakt een detailanalyse van 2 enkelwedstrijden van verschillende spelers. Deze analyse is de opdracht voor het vak 'wedstrijdanalyse en coaching' (docent: Bart De Keersmaeker).

### 2.1. ANALYSE VAN DE INDIVIDUELE SPELER

De detailanalyse situeert zich op 3 niveaus. Het eerste niveau is de mentaal tactische analyse. Hoe beleeft de speler het spel, welke strategie past de speler toe en welke tactische keuzes maakt hij. Het tweede niveau is de tactische keuze en uitvoering. Hoe is de balkwaliteit bij tactische keuzes in verschillende situatie, m.a.w. is de balkwaliteit evenredig met de tactische keuze. Het derde niveau is het tactisch-technisch niveau. Analyse van de functionele techniek gelinkt aan bepaalde spelsituaties.

### 2.2. STAGEVERSLAG & TIMING

Tijdens de wedstrijddagen maak je de analyse ahv de analysemethodes die je in de cursus ontvangen hebt. Analyse en bespreking bundel je in een stageverslag en stuur je vóór 1 juni door naar het Centrum van Tennis Vlaanderen.