

Clinics voor jeugdtrainers en –begeleiders tijdens jeugdsportfeest 2016

Tijdens het jeugdsportfeest 2016 organiseren Parantee en Gentse sportdienst twee clinics voor jeugdtrainers en –begeleiders. Op de website vind je deze activiteit [hier \(1\)](#) en [hier \(2\)](#) terug.

Datum	Zondag 23 oktober 2016
Locatie	Sporthal De Hekers, Ter Linden 29, Zwijnaarde (Gent)
Doelgroep	(Jeugd)trainers, (jeugd)coaches, (jeugd)begeleiders
Prijs	Deze twee clinics kunnen bijgewoond worden voor slechts 7 euro! In deze prijs zitten een lunchpakket en een drankje inbegrepen.
Inschrijven	Inschrijven op voorhand is verplicht en kan tot 18 oktober 2016 via deze link . Je ontvangt daarna een bevestigingsmail van je inschrijving met de vraag tot betaling. Pas na betaling is de inschrijving definitief.

SESSIE 1 – 10u30 tot 12u30

Concrete blessurepreventiestrategieën toepasbaar in de G-sport

Inhoud: In de sessie zal in een eerste luik dieper worden ingegaan op de incidentie van blessures in de G-sport. Vervolgens zullen de basisaspecten van het algemeen blessurepreventief werken tijdens sporttrainingen aan bod komen om deze daarna specifiek in G-sport toe te passen. Via concrete oefenstof kan je als trainer met deze sessie aan de slag binnen je eigen training, sporttak en doelgroep.

Docent: Femke Van Duyse, Universiteit Gent – Faculteit Bewegingswetenschappen

SESSIE 2 – 13u30 tot 16u00

Multi SkillZ, want bewegen is winnen!

Inhoud: De unieke methode van Multi SkillZ zet op een energieke manier in op een brede kwalitatieve motorische begeleiding voor kinderen. Ontdek Multi SkillZ op www.multiskillz.com.

Alle unieke oefenstof is onmiddellijk toepasbaar in je lespraktijk. Op de opleiding ontdek je hoe je oefenstof eenvoudig omzet tot uitdagende spelvormen en met weinig materiaal makkelijk veel bewegingsplezier bij de leerlingen krijgt.

Je gaat naar huis met nieuwe inzichten over hoe ze leren en wat precies belangrijk is voor hen. Je krijgt veel unieke Multi SkillZ drills die je onmiddellijk kan implementeren.

Multi SkillZ is een vernieuwende manier om je leerlingen interactief en leuk in beweging te zetten!

Docent: Dieter Dellaert, Multi SkillZ coach