

TIPS IN STIMULEREN VAN OUDERBETROKKENHEID IN KIDSTENNIS

‘Tennis de mooiste sport ter wereld’... Als trainers zijn we hiervan overtuigd. Bij elke lessenreeks zijn er ook veel jonge spelers die starten aan hun ‘tennis journey’. Toch moeten we vaststellen dat bijna de helft na één lessenreeks al terug afhaakt en na een 3-tal jaar schiet amper nog 25% van de spelers over...

Onze verantwoordelijkheid als trainer hierin is om in de initiatiefase (Wit, Blauw en Rood) erover te waken dat onze lessen volgens de 4 F’s verlopen: Fun, Fit, Fijn en Func. Een les is Fun als ze voor de speler aanvoelt als het ‘leukste uurtje van de week’. Fit is als je op het einde van de les kan zien dat de spelers actief geweest zijn (rode wangen, zweet aan haarlijn, spelers in short en T-shirt ook bij kouder weer,...). Fijn als je erin slaagt om de basisideeën van de tennis (ontvangen van de bal, FH, BH,...) goed aan te leren en Func dat er functioneel materiaalgebruik en functionele opdrachten (uitlokken gewenste balkwaliteit) is om de leerdoelen te bereiken.

Ook de ouders spelen een cruciale rol. Ouders investeren in lessen en brengen de spelers naar de club, ouders beïnvloeden de beleving van hun kinderen (enthousiasme tonen door stukje training te komen kijken, positieve bekrachtiging van de zoon/dochter, geïnteresseerd zijn in wat ze geoefend hebben,...).

In dit artikel gaan we dieper in op de rol van de ouders en hoe we als tennisschool ouders kunnen stimuleren om een mooie betrokkenheid te tonen. Deze betrokkenheid is van groot belang voor blijvende tennisparticipatie van zoon/dochter.

1.1. TENNISINITIATIE - “INTO TENNIS”

- ✓ **Start van de les.** De eerste stap die we met spelers en ouders moeten afleggen is deze van ‘start to tennis’ naar ‘into tennis’. Bij de start van een lessenreeks is het zeker opportuun om ouders een 10-tal minuten wat informatie mee te geven. Laat een assistent trainer ondertussen enkele opwarmingsspelletjes doen met de spelers.
 - Hoe ziet een tennisles eruit? Geef uitleg over het concept Fun-Fit-Fijn? Wat is coördinatie en waarom gebruiken we coördinatie om tot tennis komen?
 - Wat mogen ze verwachten na een lessenreeks? Bv. wat is een Blauwe tennistraining volgens het speeltuinprincipe (en wat is het niet). Schep duidelijkheid voor de ouders want zij hebben een bepaald beeld van een “tennistraining” wat eventueel niet 100% overstemd met de realiteit in de club.
 - Geef contactgegevens van de verantwoordelijke van KidsTennis zodat ouders een aanspreekpunt hebben in de club.

Deze info kan je na de eerste les nog eens op mail zetten, dit getuigt van betrokkenheid en professionalisme als trainer. Door deze informatie creëer je een basis voor betrokkenheid bij ouders. In volgende lessen hoef je dit niet meer te herhalen, maar blijf je er wel over waken dat de spelers goed onthaald worden: ‘tof dat jullie er zijn’, ‘hebben jullie er zin in?’. Jouw enthousiasme om training te geven zal zorgen dat ouders enthousiast zijn om hun spelers naar de training te brengen.

- ✓ **Afronden van een les.** Ouders zijn meestal aanwezig de laatste 5’ van de les, het moment voor een laatste spelvorm waar kinderen hun geleerde vaardigheden kunnen tonen. ‘Toon maar eens aan de mama’s en de papa’s wat jullie geleerd hebben vandaag’,...
Helemaal op het einde van de les is er tijd voor een mooie afsluiter. De ‘multimove’ sticker voor de jongste spelers, de stempel van Kastaar voor de Blauwe en Rode spelers. Verzamel de spelers dicht bij de ouderzone en vraag hen of ze het leuk vonden en wie volgende week opnieuw wil tennissen? Opnieuw zal het enthousiasme van de spelers het enthousiasme en betrokkenheid van ouders stimuleren.

- ✓ **Speciale lessen om betrokkenheid te verhogen.** Verwachten dat ouders elke les aanwezig zijn, is te hoog gegrepen. Veel ouders hebben meerdere kinderen met meerdere hobby's in dezelfde tijdsspanne. Maar het is zeker mogelijk om in de loop van de lessenreeks een **ouder-kind training** in te lassen. Als je dit voldoende op voorhand communiceert en hierrond beleving creëert, dan wordt dit een ongelofelijke ervaring voor spelers, ouders en trainers. Spelers vinden het heel speciaal als hun papa/mama samen met hen oefent, ouders ervaren zelf de 3 F's (fun-fit-fijn) en trainers krijgen een motivatieboost dankzij de energie die aanwezig is in de training en het respect en dankbaarheid die ze van ouders ontvangen na zo'n sessie. Naast een kind-ouderles kan je zeker ook experimenteren met andere thema's, bijv. verkleedtraining als het carnaval is in de stad.

1.2. CLUBINITIATIE - “INTO CLUB” “INTO TENNIS VLAANDEREN”

- ✓ **Wegwijs op de club en website Tennis Vlaanderen.** Jonge spelers en hun ouders hebben bij de start meestal weinig ervaring met het clubgebeuren en Tennis Vlaanderen. Aan trainers om ouders hier stapsgewijs in te introduceren:
 - Welke clubactiviteiten zijn er voor (ouders van) jonge jeugdspelers (vrij begeleid spelen, Sintfeest, infosessie...)?
 - Wat is de Kids Toer en hoe kan je hiervoor inschrijven?
 - Wat vind je op de clubwebsite en de website van Tennis Vlaanderen?
 - Hoe kan je inloggen op de website van Tennis Vlaanderen en hoe pas je je wachtwoord aan?
 - Indien ouders ook tennissen, hoe word je profielbeheerder van je zoon/dochter zodat je niet telkens met verschillende lidnummers moet inloggen?
 - ...
- ✓ **Van individuele sport naar groepssport.** Tennis is een individuele sport, hierdoor is het jammer genoeg gemakkelijk om af te haken... Als trainer en club de uitdaging om tijdens de initiatiefase deze mindset te veranderen en van tennis een groepsgebeuren te maken.
 - Laat Witte, Blauwe en Rode spelers in grote groepen trainen met veel begeleiders. Stimuleer vriendschappen via groepsspelletjes, heb aandacht voor verjaardagen van de kids, groepsritueel op het einde van de les 'wij zijn de kampioenen van de KidsTennis', ... Ook ouders komen op die manier in contact met elkaar waardoor bijv. afspraken gemaakt worden i.f.v. een clubactiviteit of om transport van en naar de tennisles efficiënt te organiseren.
 - Kinderen die samen met vriendjes uit de klas tennissen, blijven gemakkelijker tennissen. Een vriendjestraining om zo extra vrienden, vriendinnen in de les te hebben is zeker een goed idee!
 - Uniforme kledij. Een club T-shirt of hoodie doet je bij een groep behoren. Ik ben van club x of y!
 - Tennis- en nevenactiviteiten helpen zeker ook om van veel individuen een groep te maken
- ✓ **Visualiseer.** Zorg dat de beleving van de kids zichtbaar is voor spelers, ouders en familie. Een facebook pagina met af en toe een leuk bericht, foto of filmpje doet wonderen. Ouders en grootouders zijn hier heel gevoelig voor en dit verhoogt ook de interesse. Grootouders zijn meer en meer actief op Facebook en zullen zeker aan hun kleinkinderen vragen hoe het is op de tennis als ze af en toe een bericht of foto zien van de tennis. Ook een **Kidscorner op de club** zal je de beleving van KidsTennis versterken. Kalender van begeleide Kids Toer tornooitjes, affiche clubactiviteit, info over stages, foto's van spelers per kleur, ... zijn al enkele mooie aanzetten tot een mooie kidscorner.
- ✓ **Next step.** Net zoals de schoolloopbaan van een kind gekend is (peuterschool tot einde middelbaar en verdere studies), kunnen we ook in tennis tonen hoe KidsTennis evolueert. Naast de les Wit een Blauwe les laten doorgaan... Na het uurtje Blauw een Rode groep plannen..., etc. geeft de ouders een beeld van volgende stappen.

1.3. COMPETITIE-INITIATIE - “INTO COMPETITION”

- ✓ **Sportief competitieklimaat.** Kinderen doen hun eerste 'competitie' ervaring op in de Kids Toer. Ook hier is de rol van de ouder van groot belang voor het plezier, vermijden van angst en opbouw van zelfvertrouwen. Het grote verschil

met andere sporten is dat bij tennis er meestal geen coach aanwezig is bij wedstrijden. Daarom is er vanaf de start een belangrijke taak weggelegd voor trainers om ouders op een goede manier competitie te benaderen:

- Wees als trainer dankbaar dat ouders willen rijden naar een Kids Toer, interclub of Ethias Tour
 - Kinderen hebben behoefte aan steun en onvoorwaardelijke liefde van ouders. Aanwezig zijn als er een traantje rolt, affectie ongeacht het resultaat....
 - De eerste vraag van ouders is nog dikwijls 'heb je gewonnen?'... Laat ons ouders leren om de vragen in andere volgorde te stellen. Wat het leuk? Heb je je best gedaan? Gewonnen of verloren? Kinderen spelen competitie voor het plezier, niet om een onvervulde droom van mama of papa waar te maken.
 - Zenuwachtig gedrag van ouders zorgt voor angst bij spelers. Volg de wedstrijdjes ontspannen. Als dit moeilijk is, neem je best wat afstand.
 - Kritiek geven na een wedstrijdje is gemakkelijk, weet alleen dat spelers hierdoor motivatie, zelfwaarde en zelfvertrouwen mee verliezen. Als ouders iets opmerken, kunnen ze hiervoor altijd terecht bij de trainer.
 - De beste tennissers ter wereld zijn echte gentlemen. Ze gaan er keihard voor maar zullen steeds applaus geven voor een mooi punt van de tegenspeler. Ouders mogen zeker supporteren voor hun zoon/dochter, maar een mooi punt van de tegenspeler verdient ook appreciatie.
- ✓ **Competitie als motivatieboost voor lessen.** Jonge spelers starten als lesvolgers... Via het spelen van Kids Toer worden ze bewust waarvoor ze oefenen, nl. om goed het tennisspel te kunnen spelen zodat ze leuke wedstrijdjes kunnen spelen. En het is leuk om dit samen met tennisvriendjes van op de club te kunnen spelen. Veel spelers krijgen de tennismicrobe pas echt te pakken van zodra ze actief worden op de Kids Toer. En met een spaarkaart krijgen ze er nog een mooie beloning bovenop...

1.4. TOT SLOT

- ✓ De eerste opdracht van een trainer is spelers te motiveren en stimuleren... zeltjes winnen voor de tennissport. Een goede KidsTennis trainer is een expert in het 4 F's principe en kan ervoor zorgen dat elke les Fun, Fit, Fijn en Func is.
- ✓ Investeren in een aanpak om betrokkenheid van ouders te verhogen is een must. Dit is zeker nodig omdat er altijd een moment komt waarbij de verdere tennispaticipatie in het gezin besproken wordt. Enthousiaste, betrokken ouders zullen zeker hun zoon/ dochter stimuleren om te blijven tennissen.
- ✓ Laat het enthousiasme van spelers en ouders niet uitdoven. Zorg dat er voor het einde van de lessenreeks al een vervolg klaar staat (tenniskamp, volgende lessenreeks,...) en activeer dit tijdens de laatste lessen. Dit zal een veel groter effect hebben dan een infobrief of mail na de laatste les. Hetzelfde voor clubactiviteiten of begeleide Kids Toer...

Ga aan de slag met de tips, wees creatief en ontwikkel een aanpak die werkt op jullie club! Je zal zien dat er een nieuwe beleving komt bij startende kinderen en hun ouders.

Veel succes!