

PLAY SAFE AND GO

RICHTLIJNEN SOCIAL DISTANCING VOOR TENNIS EN PADEL TIJDENS CORONACRISIS

Update 14/08/2020



Niet langer improviseren

EINDELIJK WEER AAN (DE) SLAG

Wij hebben het ook gemist. Maar na wekenlang in ons kot geïmproviseerde matches te spelen, kun je eindelijk weer aan de slag in je favoriete tennis- en padelclub.

Maak je klaar om te serveren en word terug op-slag verliefd. We kijken ernaar uit om je op het plein te zien staan – waar je niet per ongeluk de vaas van je overgrootmoeder kunt stukslaan.

Volg de Play Safe & Go-regels, steun je club en #playlocal.
#AANDESLAG #OPSLAGVERLIEFD

 **TENNIS
VLAANDEREN**
BRENGT TENNIS EN PADEL DICHTERBIJ

 **BNP PARIBAS
FORTIS**   **SPORT.
VLAANDEREN**  **HLN
HET NIEUWS
NIEUWS**  **Sunweb**  **lotto**  **HEAD**



ALGEMEEN

We lichten de belangrijkste richtlijnen en beslissingen voor tennis en padel in dit document graag toe. Let op, het is steeds mogelijk dat jullie lokale overheid bijkomende maatregelen oplegt, dus ga dit zeker even na! We hopen op jullie medewerking, om de komende maanden de strijd te winnen tegen Covid-19, want alleen **samen geraken we erdoor!**
Bekijk alle laatste updates steeds op: <https://www.tennisvlaanderen.be/maatregelen-coronavirus>.

EINDELIJK WEER AAN (DE) SLAG


Play Safe & Go



Reserveer je terrein online  De club voorziet desinfecterend product aan terreinen 	Beperk het aantal speelpartners  Geef geen handshake, tik met je racket 	Kleedkamers & douches opnieuw open  De trainer gebruikt beperkt lesmateriaal 	Zorg overal voor 1.5m social distance  Hou rekening met de horeca maatregelen 	Was je handen voor & na het spelen  Indoor spelen mag, maar speel liefst outdoor 	Mondmasker verplicht op club (behalve tijdens sporten of in horeca) 
---	--	---	---	---	---







ALGEMENE HYGIËNE- EN SPORTREGELS

- ✓ Ga niet spelen als je zelf ziek bent of één van je gezinsleden ziek is of symptomen van een luchtweginfectie vertoont.
- ✓ Ga niet onmiddellijk opnieuw sporten na een periode van koorts. Wacht minstens evenveel dagen met spelen dan dat je koorts hebt gehad.
- ✓ Let op dat je na een periode van inactiviteit rustig heropstart. Volg de richtlijnen op de website www.gezondsporten.be nauwkeurig op!
- ✓ Hanteer de regels die besmetting voorkomen:



HET CORONAVIRUS

Hoe kan je een besmetting voorkomen?

 Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.	 Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.	 Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.	 Blijf zo veel mogelijk thuis. Ziek? Blijf dan in isolatie.
 Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.	 Vermijd handen geven.	 Vermijd nauw contact. Hou voldoende afstand (1,5 m).	

DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.



REGELS VOOR SPELERS

Algemene regels

1. De hygiëneregels blijven essentieel. Dat betekent: handen wassen en geen hand geven of kussen bij een begroeting.
2. Activiteiten vinden het liefst buiten plaats. Als dat niet kan, kunnen activiteiten indoor plaatsvinden, maar moet de ruimte voldoende verlucht worden.
3. Neem extra voorzorgsmaatregelen bij contacten met personen uit de risicogroepen.
4. De afstandsregels blijven van toepassing, behalve voor mensen uit je eigen huishouden, je uitgebreide persoonlijke bubbel (zie regel 5) en kinderen jonger dan 12.
5. Je mag vanaf 29 juli nauwer contact hebben met maximaal 5 personen bovenop de gezinsleden/personen uit je eigen huishouden. Deze personen moeten gedurende 4 weken dezelfde blijven.
6. Groepsbijeenkomsten zijn beperkt tot maximaal tien personen, inclusief kinderen jonger dan 12 jaar. Dat geldt voor alle bijeenkomsten, ongeacht of ze thuis of buitenshuis plaatsvinden (bijvoorbeeld in het park of op restaurant)
7. Voor georganiseerde clubactiviteiten en sportkampen mag de bubbel worden uitgebreid tot maximaal 50 personen.* Deze zijn onderhevig aan de regels beschreven in de betreffende protocollen.
8. Een mondkapje is voortaan verplicht voor +12 jarigen, zowel indoor als outdoor, behalve:
 - o als je op het terrein bent als speler, trainer of official.
 - o als je iets komt eten of drinken aan een tafel in de clubbar of op het terras.

* Voor trainingen in groep zijn andere aantallen van toepassing cfr. regels voor trainers in dit document

Daarom moet iedereen volgende hygiëneregels voor, tijdens en na het spelen in acht nemen

- ✓ Was minstens 2 keer je handen en droog ze af met papieren doekjes:
 - o Voor het spelen
 - o Na het spelen
- ✓ Begeef je van en naar het terrein met een mondkapje.
- ✓ Geef geen handshakes, high fives, kussen of omhelzingen en neem geen selfies. Tik de rackets tegen elkaar.
- ✓ Moet je hoesten of niezen? Doe dat dan in je elleboog.



Beperk het aantal speelpartners

- ✓ Beperk het aantal verschillende speelpartners de komende weken.
- ✓ Dubbelspel is toegelaten, maar:
 - o Tracht zoveel mogelijk fysiek contact met je partner te vermijden.
 - o Hou steeds 1,5m social distancing afstand t.o.v. het andere team.
 - o De dubbelpartner (tennis of padel) moet niet meegeteld worden in de sociale bubbel van 5 personen, in tegenstelling tot wat wij eerder stelden. Dit geldt zowel voor recreatief als competitief tennis en padel. De Vlaamse Sportfederatie (VSF) is hierover zeer duidelijk. Activiteiten kunnen doorgaan op een club tot 50 personen als er een toezichthouder, meerderjarige trainer of begeleider aanwezig is. Als dit voor 50 personen kan, is dit zeker mogelijk voor 4 personen. De toezichthouder staat wel in voor de naleving van de social distancing.
- ✓ Ga je met je speelpartner(s) iets drinken voor of na de sportbeoefening en kan je de afstand van 1,5 meter niet bewaren, dan behoren zij tot je sociale bubbel van maximum 5 personen naast je gezin.
- ✓ Toeschouwers zijn toegelaten onder strikte voorwaarden. Zie lager voor meer info.

Om risico op besmetting via materiaal tot een minimum te beperken, blijven volgende aanbevelingen gelden:

- ✓ Reserveer je terrein online.
- ✓ Betaal zo veel mogelijk cashless.
- ✓ Gebruik enkel je eigen materiaal (bv. rackets).
- ✓ Laat deuren/poortjes van de terreinen op een kier, zodat het handvat niet moet aangeraakt worden met de handen.
- ✓ Verzamel niet met meerdere spelers tussen de terreinen of padelkooien.



REGELS VOOR CLUBS

- ✓ Zorg voor een **desinfecterend product** op elk terreinblok.
 - Advies: plaats vaste dispensers zodat deze zeker niet verplaatst/meegenomen worden.
- ✓ **Kleedkamers en douches** mogen opnieuw openen vanaf 1 juli, mits het naleven van strikte voorwaarden: 
 - In publieke kleedkamers en douches die gebruikt worden door een constante flow van (individuele) sporters, moeten afstandsregels gerespecteerd worden tussen sporters die niet onder hetzelfde dak leven of die niet tot dezelfde sociale bubbel van max. 15 personen behoren. 
 - Bepaal de maximum capaciteit van de kleedkamer i.f.v. het garanderen van deze onderlinge afstand.
 - Er moet een duidelijk reinigingsschema opgemaakt worden met frequente schoonmaakmomenten.
 - Opgelet: de heropstart van sanitaire installaties is niet zonder gevaar (i.f.v. legionellabacterie). [Lees er hier meer over.](#)
- ✓ Het **didactisch materiaal** mag enkel toegankelijk zijn voor de trainers (bv. kegels, hoepels, ...).
- ✓ **Elektronisch reserveren** van terreinen.
- ✓ Wenst je club **competitie** te organiseren? Volg het competitie-protocol van Tennis Vlaanderen (zie lager) en zorg voor de goede opvolging van deze richtlijnen door spelers en bezoekers.
- ✓ Organiseert je club **lessen of sportkampen**? Volg de richtlijnen voor Trainers en het protocol voor sportkampen (werd gedeeld met clubs), communiceer deze aan de ouders en deelnemers en volg de goede naleving ervan goed op. 
- ✓ **Activiteiten in clubverband**, in aanwezigheid van een trainer of meerderjarige toezichter, kunnen doorgaan met maximum 50 deelnemers.
- ✓ Organiseert je club een activiteit (lessen, stage, competitie of andere activiteit) waarbij je **publiek** verwacht? Houd dan rekening met de specifieke richtlijnen voor horeca en publiek (zie lager).
- ✓ Zowel **horeca als wedstrijden mogen niet meer mogen plaatsvinden tussen 1u 's nachts en 6u 's morgens.**

REGELS VOOR HORECA

- ✓ **De richtlijnen voor de horecasector:**
 - Er mogen **max. 10 personen per tafel** zitten, kinderen onder 12 jaar worden niet meegerekend.
 - Organiseert je club een **receptie of banket**? Dan kan dit enkel wanneer die uitgevoerd wordt door een professionele cateraar en met beperkte aantallen: maximum 100 personen indoor en maximum 200 personen outdoor.
- ✓ Bekijk alle de richtlijnen i.v.m. horeca via <https://heropstarthoreca.be/> en volg ze goed op.

REGELS VOOR TRAINERS

- ✓ Je hebt een **voorbeeldfunctie** als trainer dus zorg dat je goed op de hoogte bent van de Play Safe & Go richtlijnen.
 - Zorg ervoor dat deze steeds correct nageleefd worden.
 - Was je handen voor, tijdens en na de training.
- ✓ **Bereid je (aangepaste) training heel goed voor.**
 - Zorg er bij de lesopbouw voor dat alle oefeningen mogelijk zijn met social distancing indien de spelers + 12 jaar zijn.
 - Houd 1,5 meter afstand met alle lesvolgers.
- ✓ Begeef je van en naar het terrein met een mondk masker.
- ✓ Gebruik het **minimum aan didactisch materiaal** (ballenmand en markeringen) en zet alles indien mogelijk op voorhand klaar op het terrein.
- ✓ Lessen kunnen gegeven worden aan **max. 50 personen** (inclusief trainer). Dit moeten niet steeds dezelfde 50 personen zijn.
- ✓ **Verzamel niet** met meerdere spelers tussen de terreinen/padelkooien!
- ✓ De Vlaamse Sportfederatie geeft volgend **advies in verband met het materiaal:**
 - Ballen kunnen gemeenschappelijk aangeraakt worden in les- en trainingssituaties.
 - Het didactisch materiaal mag enkel door de trainer met de hand aangeraakt worden.
 - De richtlijnen gelden enkel op voorwaarde dat de geldende hygiënische maatregelen (o.a. handen wassen voor en na de training en desinfecteren terrein- en lesmateriaal voor en na gebruik) correct worden nageleefd.
- ✓ **Stop de les tijdig** zodat er ruimte is voor opruim en het desinfecteren van het materiaal en sleepnet.



REGELS VOOR LESVOLGERS

















- ✓ Zorg dat je op de hoogte bent van de **algemene hygiënische maatregelen Play Safe & Go** die gelden voor recreatief spelen.
- ✓ Iedereen blijft op steeds op **minstens 1,5 meter afstand** van elkaar (uitz.: kinderen onder 12 jaar onderling).
- ✓ Volg de **regels** in verband met de **ballen en het didactisch materiaal** (zie regels voor trainers).
- ✓ De nieuwe spelers mogen het **terrein pas betreden als de vorige spelers het terrein verlaten hebben**.

REGELS VOOR COMPETITIE




Alle Play Safe regels en hygiënemaatregelen die gelden voor recreatief tennis of padel zijn uiteraard ook van toepassing in competitie.

Hieronder worden enkel de specifieke richtlijnen voor competitie verder toegelicht.

1. TORNOOIEN

- ✓ Voor toernooien is er **geen limiet** op het aantal deelnemers. 
- ✓ **Planning** van wedstrijden - **Vermijd wachttijden!** 
 - Matches **worden** steeds op minstens **1u45** gepland (1u15 voor de poulewedstrijden U9 en U11)! Dit geeft tijd voor extra taken zoals desinfecteren van scorebord, plaatsen enkelspelpaaltjes, ...
 - Er mag nooit op méér terreinen dan voorzien in de club gepland worden!
 - **Tabellen en dagplanning** hoeven niet uitgehangen te worden. Met de app en website van Tennis Vlaanderen kunnen de spelers steeds up to date info raadplegen.  
- ✓ Aan de wedstrijdtafel:  
 - Hou steeds **1,5 meter afstand** tussen officials en spelers.
 - Draag steeds een **mondmasker** aan de wedstrijdtafel.
 - Geef **geen handshake**.
 - De official ontsmet na elke dag het materiaal dat hij aanraakte (printer, telefoon, PC, stoel, ...).
 - De club creëert **looptijnen** voor de spelers van en naar de wedstrijdtafel zodat de nodige afstand tussen spelers onderling kan gegarandeerd worden.
 - Het betalen van **inschrijvingsgeld** gebeurt bij voorkeur **cashless!** Tip: gebruik Bancontact of een   betaalapp.
- ✓ **Kleedkamers en douches** mogen opnieuw openen vanaf 1 juli, mits het naleven van strikte voorwaarden:  
 - In publieke kleedkamers en douches die gebruikt worden door een constante flow van (individuele) sporters, moeten afstandsregels gerespecteerd worden tussen sporters die niet onder hetzelfde dak leven of die niet tot dezelfde sociale bubbel van max. 15 personen behoren.
 - Bepaal de maximum capaciteit van de kleedkamer i.f.v. het garanderen van deze onderlinge afstand.
 - Er moet een duidelijk reinigingsschema opgemaakt worden met frequente schoonmaakmomenten.
 - Opgelet: de heropstart van sanitaire installaties is niet zonder gevaar (i.f.v. legionellabacterie). [Lees er hier meer over](#).
- ✓ Matches worden bij voorkeur **outdoor** gespeeld, maar indoor is mogelijk. 
- ✓ Beperk de risico's door **aangepaste richtlijnen voor materiaal op het terrein:** 
 - Bij voorkeur worden **losse stoelen** i.p.v. spelersbanken geplaatst op minstens 1,5 m van elkaar, langs elke kant van het net.  
 - Enkel de clubverantwoordelijke of wedstrijdleider plaatst de **enkelspelpaaltjes**.
 - Steeds dezelfde speler bedient het **scorebord** tijdens zijn match. Diegene die het scorebord   bedient, ontsmet ook het scorebord na de match.



- ✓ **Enkelfinales** dienen geleid te worden door een scheidsrechter. 
 - De scheidsrechter ontsmet de scheidsrechterstoel na het einde van de match.
 - Geef als scheidsrechter geen hand aan de spelers.
- ✓ **We adviseren om geen receptie of prijsuitreiking te organiseren.** 
- ✓ Houd er rekening mee dat zowel horeca als wedstrijden niet meer mogen plaatsvinden tussen 1u 's nachts en 6u 's morgens.

REGELS VOOR PUBLIEK

- ✓ Vanaf 1 juli is opnieuw **publiek toegestaan**, mits het naleven van onderstaande regels:
- ✓ De term '**publiek**' wordt als volgt gedefinieerd:
 - Personen **rondom de terreinen die naar tennis of padel kijken** vallen wel onder de reglementering 'publiek'.
 - Publiek mag ook **stilstaand** (statisch staand) zijn, met behoud van de algemene regels m.b.t. social distancing.
 - Horecaklanten, in het clubhuis of op het terras, worden niet als 'publiek' beschouwd.
 - Deelnemers aan de activiteit of wedstrijden die zich op de terreinen bevinden, tellen niet mee als publiek.
- ✓ Voor publiek geldt volgende **reglementering**:
 - **Organiseer je vanaf 29 juli een indoor event met maximaal 100 personen publiek of outdoor event met maximum 200 personen publiek? Dan is dat toegestaan tenzij de lokale overheid dit verbiedt. We adviseren hierbij om contact op te nemen met de lokale besturen.**
 - Het maximum publiek betreft het aantal personen publiek die op eenzelfde moment aanwezig zijn.
- ✓ De club is zelf verantwoordelijk om ervoor te zorgen dat de **publieksaantallen niet overschreden** worden. We raden aan een steward aan te duiden om dit in goede banen te leiden.

EINDELIJK WEER AAN (DE) SLAG

Play Safe & Go Tornadoien



Betaal je inschrijvingsgeld cashless



Geef geen handshake, tik met je racket



Zorg overal voor 1.5m afstand



1 persoon bedient het scorebord



Vermijd wachttijden. Kom zeker op tijd!



Desinfecteer het scorebord na je wedstrijd



Was je handen voor & na elke wedstrijd



Beperk het aantal dubbelpartners



Kleedkamers & douches opnieuw open



Wedstrijden bij voorkeur outdoor, maar indoor kan ook

