

PLAY SAFE AND GO

RICHTLIJNEN SOCIAL DISTANCING VOOR TENNIS EN PADEL TIJDENS CORONACRISIS

Niet langer improviseren

EINDELIJK WEER AAN (DE) SLAG

Wij hebben het ook gemist. Maar na wekenlang in ons kot geïmproviseerde matches te spelen, kun je eindelijk weer aan de slag in je favoriete tennis- en padelclub.

Maak je klaar om te serveren en word terug op-slag verliefd. We kijken ernaar uit om je op het plein te zien staan – waar je niet per ongeluk de vaas van je overgrootmoeder kunt stukslaan.

Volg de Play Safe & Go-regels, steun je club en #playlocal.
#AANDESLAG #OPSLAGVERLIEFD



REGELS VOOR CLUBS

MAAK JE ACCOMMODATIE COVID-19 PROOF

Verwijder de volgende zaken op en rond je terreinen:



- ✓ Verwijder alle vuilnisbakken. 🇳🇱 🇸🇧 🇵🇧
- ✓ Verwijder de netpalen en lijnborstels op de terreinen. 🇳🇱 🇸🇧
- ✓ Verwijder de scoreborden of maak ze onbruikbaar. 🇳🇱 🇵🇧
- ✓ Verwijder alle zitbanken en stoelen op en rond de terreinen. 🇳🇱 🇸🇧 🇵🇧



Sluit de volgende zaken:



- ✓ Sluit het clubhuis en de kleedkamers. 🇳🇱 🇸🇧
- ✓ Sluit de speeltuin goed af. 🇳🇱 🇸🇧
- ✓ Sluit het terras goed af en verwijder al het terrasmeubilair. 🇳🇱 🇸🇧
 - Stapel de meubels op of zet ze opzij.
- ✓ Sluit de drankautomaten goed af zodat ze niet kunnen gebruikt worden. 🇳🇱 🇸🇧
- ✓ Doe het sanitair op slot. 🇳🇱 🇵🇧
 - Uitzondering: Toiletten mogen open blijven als de club kan garanderen dat de kleedkamers en het clubhuis afgesloten zijn. Als dat niet kan, moeten de toiletten gesloten blijven.
 - Tennis Vlaanderen communiceert naar de leden dat de toiletten gesloten zijn.
- ✓ Het didactisch materiaal mag enkel toegankelijk zijn voor de trainers (bv. kegels, hoepels, ...). 🇳🇱 🇸🇧



Zorg dat volgende zaken beschikbaar zijn:



- ✓ Zorg voor een desinfecterend product op elk terreinblok. 🇳🇱 🇸🇧
 - Advies: plaats vaste dispensers zodat deze zeker niet verplaatst/meegenomen worden.
- ✓ Beperk sproeibeurten en desinfecteer de knoppen na gebruik. 🇳🇱 🇸🇧
- ✓ Hang [de affiche over de verantwoordelijkheden](#) van de spelers duidelijk zichtbaar aan de ingang van de club en aan elk terrein. 🇳🇱 🇸🇧

TERREINRESERVATIES



- ✓ Er mag enkel outdoor gespeeld worden. 🇳🇱 🇸🇧
- ✓ Online een terrein reserveren is verplicht. 🇳🇱 🇸🇧
 - Als er nog betaald moet worden voor het terrein, mag dit niet op de club gebeuren.
- ✓ Dubbelspel is opnieuw toegelaten, mits het doorgaat in georganiseerd verband door een club én met een meerderjarige toezichthouder of trainer (+18). Houd hierbij steeds de 1,5m social distancing in acht, ook als dat wil zeggen dat een speler soms een bal moet durven laten gaan. . 🇳🇱 🇸🇧
- ✓ Beperk het aantal verschillende speelpartners de komende weken. 🇳🇱 🇸🇧
- ✓ Laat een terrein vrij tussen de gereserveerde terreinen bij luwe speelmomenten (indien mogelijk). 🇳🇱 🇸🇧
- ✓ Clubs met een codetoegang tot de terreinen moeten een desinfecterend product voorzien aan elke toegang. 🇳🇱 🇵🇧
- ✓ Spelen met verlichting kan enkel als 1 van de volgende zaken gerealiseerd kan worden: 🇳🇱 🇸🇧
 - De verlichting is automatisch gestuurd;
 - De verlichting kan door 1 persoon van de club aangestuurd worden;
 - Als er handcontact nodig is om de verlichtingsknoppen te bedienen, moet er een desinfecterend product aanwezig zijn op elke locatie van de besturingsknoppen om na gebruik te desinfecteren.





REGELS VOOR TENNIS- EN PADELSPELERS

Volg het algemene principe van Play Safe & Go



- ✓ De club wordt enkel benut voor het tennis- en/of padelplezier. Het clubhuis, de kleedkamers en de toiletten zijn gesloten. 🎾🎾🎾
- ✓ Er mag enkel outdoor gespeeld worden. 🎾🎾🎾
- ✓ Spelers zijn enkel welkom op de club tijdens hun gereserveerd speelmoment. 🎾🎾🎾
 - Dit wil zeggen dat spelers op het startuur van hun spel arriveren en nadien ook onmiddellijk naar huis moeten gaan.



Denk aan de hygiënerregels voor, tijdens en na het spelen



- ✓ Was minstens 2 keer je handen en droog ze af met papieren doekjes:
 - Voor het spelen 🎾🎾🎾
 - Na het spelen 🎾🎾🎾
 - Na het slepen van het terrein en desinfecteren van het sleepnet 🎾🎾
- ✓ Geef geen handshakes, high fives, kussen of omhelzingen en neem geen selfies.
 - Tik de rackets tegen elkaar. 🎾🎾🎾
- ✓ Moet je hoesten of niezen? Doe dat dan in je elleboog. 🎾🎾🎾



Houd rekening met volgende regels vóór dat je gaat spelen:



- ✓ Speel op één club en reserveer je terrein verplicht online. 🎾🎾🎾
- ✓ Dubbelspel is opnieuw toegelaten, mits het doorgaat in georganiseerd verband door een club én met een meerderjarige toezichthouder of trainer (+18). Houd hierbij steeds de 1,5m social distancing in acht, ook als dat wil zeggen dat een speler soms een bal moet durven laten gaan. 🎾🎾🎾
- ✓ Beperk het aantal verschillende speelpartners de komende weken. 🎾🎾🎾
- ✓ Markeer je tennis- of padelballen voor je ze meeneemt (bv. eerste letter van je naam) 🎾🎾🎾
- ✓ Gebruik enkel je eigen materiaal (bv. rackets). 🎾🎾🎾



Regels tijdens het spelen



- ✓ Laat deuren/poortjes van de terreinen op een kier, zodat het handvat niet moet aangeraakt worden met de handen. 🎾🎾
- ✓ Volg de regels rond het gebruik van ballen:
 - Speel alleen met je eigen gemarkeerde ballen. Raak de andere ballen niet aan met je handen (speel met racket of voet terug). 🎾🎾🎾
 - Gebruik per speler je eigen gemarkeerde ballen aan jouw opslagkant. 🎾🎾🎾
 - Komt er tijdens het tennisspel een bal op je terrein? Rol de bal dan terug met je racket. 🎾🎾🎾
 - Komt er tijdens het padelspel een bal van een andere kooi op je terrein? Dan moet de opslagspeler de bal zelf komen halen. 🎾🎾🎾



- ✓ Doe de kantwissels aan de tegengestelde zijden van het net en met de klok mee. 🎾🎾🎾
- ✓ Toeschouwers zijn niet toegelaten. 🎾🎾🎾
 - Uitzondering: -12 jarigen die vrij spelen moeten vergezeld zijn van één ouder.
- ✓ Vermijd alle onnodige aanrakingen van je lichaam met de kooi structuur of het glas. Heb je toch per ongeluk de kooi of het glas met je handen aangeraakt? Desinfecteer die zone dan meteen. 🎾🎾🎾



- ✓ Gebruik je eigen handdoek om je zweet af te vegen. 🎾🎾🎾
- ✓ Verzamel niet met meerdere spelers tussen de terreinen/padelkooien! 🎾🎾🎾
- ✓ Gebruik je eigen handschoenen voor het sproeien of desinfecteer het handvat meteen na het sproeien. 🎾🎾🎾

Regels na het spelen



- ✓ Gebruik je eigen handschoenen voor het sleepnet of desinfecteer het net meteen na het vegen. 🎾🎾
- ✓ Er zijn geen vuilbakken aanwezig op de club, neem je afval dus mee naar huis. 🎾🎾🎾
- ✓ Ga na je sessie onmiddellijk richting auto/fiets. #gaterugnaarwkot 🎾🎾🎾
- ✓ Heb je vragen of opmerkingen?



Contacteer dan Tel.:



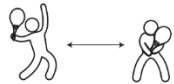
REGELS VOOR TRAINERS EN LESVOLGERS

Op 13/05 heeft de nationale veiligheidsraad enkele verdere versoepelingen aangekondigd, waaronder ook de aankondiging dat outdoor trainingen tot maximum 20 personen, onder toezicht van een trainer, mits naleving van social distancing maatregelen, vanaf 18 mei toegelaten zal zijn. Het ministerieel besluit luidt als volgt:

"Regelmatige trainingen en lessen in de buitenlucht die geen fysieke contacten impliceren, in georganiseerd verband, in het bijzonder door een club of een vereniging, met een groep van maximum 20 personen, steeds in de aanwezigheid van een trainer of een meerderjarige toezichter, en met het respect van een afstand van 1,5 meter tussen elke persoon zijn vanaf 18 mei opnieuw toegestaan." De klankbordgroep van Sport Vlaanderen en Sport Vlaanderen, geeft nog volgende verdere specificering m.b.t. dit besluit:

- Bij deze groep moet er verplicht een sportbegeleider aanwezig zijn, die meegerekend wordt in het maximum aantal van 20 personen. Dit hoeven niet steeds dezelfde 20 personen te zijn.
- Bijkomend moet de onderlinge afstand van 1,5 meter tussen sporters steeds worden gegarandeerd. Om de afstandsregels beter te kunnen respecteren en overbevolking van de beschikbare ruimte te vermijden, adviseren we om er op toe te zien dat de beschikbare sportinfrastructuur minstens 30 m² per deelnemer kan waarborgen.

RICHTLIJNEN VOOR TRAINER



- ✓ Je hebt een voorbeeldfunctie als trainer dus zorg dat je heel goed op de hoogte bent van de Play Safe & Go richtlijnen.
 - Zorg ervoor dat deze ten allen tijde correct nageleefd worden.
 - Was je handen voor, tijdens en na de training.
- ✓ Bereid je (aangepaste) training heel goed voor.
 - Zorg er bij de lesopbouw voor dat alle oefeningen mogelijk zijn met social distancing. Houd 1,5 meter afstand met alle lesvolgers.
 - Voorzie minimum 30 m² per speler op het terrein.
- ✓ Gebruik het minimum aan didactisch materiaal (ballenmand en markeringen) en zet alles indien mogelijk op voorhand klaar op het terrein.
- ✓ Lessen kunnen gegeven worden aan max. 20 personen (inclusief trainer). Dit moeten niet steeds dezelfde 20 personen zijn.
- ✓ Verzamel niet met meerdere spelers tussen de terreinen/padelkooien!
- ✓ De Vlaamse Sportfederatie geeft volgend advies in verband met het materiaal:
 - Ballen kunnen gemeenschappelijk aangeraakt worden in les- en trainingssituaties.
 - Het didactisch materiaal mag enkel door de trainer met de hand aangeraakt worden.
 - De richtlijnen gelden enkel op voorwaarde dat de geldende hygiënische maatregelen (o.a. handen wassen voor en na de training en desinfecteren terrein- en lesmateriaal voor en na gebruik) correct worden nageleefd.
- ✓ Stop de les tijdig zodat er ruimte is voor opruim en het desinfecteren van het sleepnet.
- ✓ Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van het materiaal (bv. desinfecteer het handvat van het sleepnet).



AFSPRAKEN MET JE LESVOLGERS



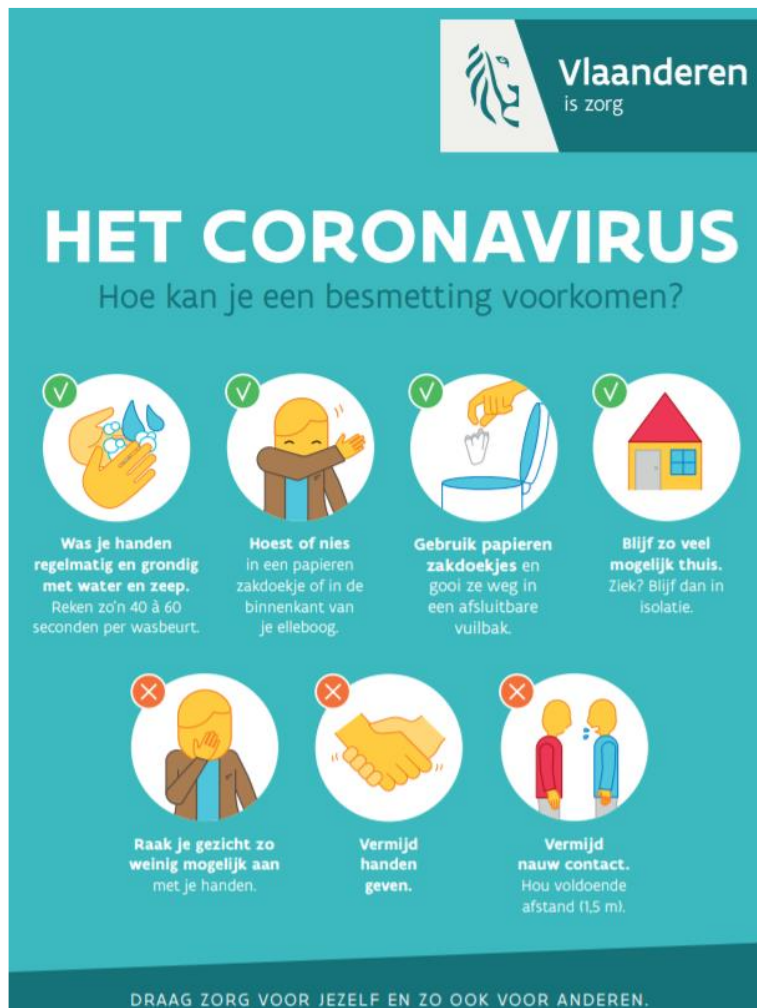
- ✓ Je lesvolgers zijn enkel welkom op de club vlak voor de les en moeten onmiddellijk na de les opnieuw naar huis.
- ✓ Start de les met de nodige afspraken:
 - Check of je lesvolgers op de hoogte zijn van de algemene hygiënische maatregelen en Play Safe & Go-richtlijnen die gelden voor het recreatief spelen (zie boven).
 - Iedereen blijft steeds op minstens 1,5 meter afstand van elkaar.
 - Lesvolgers mogen geen ballen of didactisch materiaal met de hand aanraken. Ballen kunnen met het racket of de voeten naar een zone gerold worden zodat de trainer de ballen daar kan oprapen.
 - Opgelet: in deze opstartfase kan de opslag niet getraind worden met trainersballen.
 - De nieuwe spelers mogen het terrein pas betreden als de vorige spelers het terrein verlaten hebben.
- ✓ Toeschouwers, begeleiders of ouders zijn niet toegelaten op de club tijdens de training.





ALGEMENE HYGIËNE- EN SPORTREGELS

- ✓ Ga niet spelen als je zelf ziek bent of één van je gezinsleden ziek is of symptomen van een luchtweginfectie vertoont.
- ✓ Ga niet onmiddellijk opnieuw sporten na een periode van koorts. Wacht minstens evenveel dagen met spelen dan dat je koorts hebt gehad.
- ✓ Let op dat je na een periode van inactiviteit rustig heropstart. Volg de richtlijnen op de website www.gezondsporten.be nauwkeurig op!
- ✓ Opgelet: de sanitaire voorzieningen zijn gesloten op de club! Ga voor je vertrekt thuis naar het toilet.
- ✓ Er zijn geen vuilbakken op de club: neem je afval dus mee naar huis!
- ✓ Hanteer de regels die besmetting voorkomen:



Geniet, maar houd het veilig!



REGELS VOOR SOCIAL DISTANCING - SPELERS

EINDELIJK WEER AAN (DE) SLAG

Play Safe & Go Spelers



Reserveer je
terrein online
(enkel outdoor)



Geef geen
handshake, tik
met je racket



1 tegen 1 OF
georganiseerd dubbel-
spel onder toezicht



Geen vuilnisbakken
aanwezig, neem
je afval mee



Beperk het
aantal
speelpartners



Wissel van
kant met de
klok mee



Kleedkamers,
cafeteria & clubhuis
zijn afgesloten



Desinfecteer
sleepnet na
gebruik



Zorg overal
voor 1.5m
social distance



Markeer je ballen &
raak enkel deze met je
markering aan



Kom juist voor
je reservatie & ga
erna naar huis



Gebruik je eigen
handdoek
& racket



Was je handen
min. 2 keer
(voor & na)



Kinderen -12
moeten vergezeld
zijn door 1 ouder

